N O L I K U M S

Skrundas novada

*8. atklātajām* *ziemas sporta spēlēm*

1. Mērķis un uzdevums.

1.1. Popularizēt sportu Skrundas novadā, iesaistīt iedzīvotājus aktīvā darbībā savas veselības nostiprināšanā, visu iedzīvotāju grupu iesaistīšana kustības SPORTS VISIEM ietvaros organizētajās sporta aktivitātēs.

* 1. Sporta spēļu laikā noskaidrot labākos individuālos un komandu sportistus.
  2. Veidot kopīgas sportiskas aktivitātes ar apkārtējiem novadiem.

2. Sacensību vadība.

* 1. Sporta spēles organizē un vada Skrundas novada pašvaldības sporta darba organizatori.

Sacensību tiešo vadību veic apstiprināta tiesnešu kolēģija.

2.2. *Sporta spēļu galvenais organizators* – *Aivita Staņeviča, mob. t. 29570360.*

*Galvenā sekretāre – Ilona Rītiņa mob. t. 26665663.*

3. Laiks un vieta.

3.1. Skrundas novada 8. atklātās ziemas sporta spēles notiek no 2020. gada 1. februāra līdz 7. martam Skrundas novada teritorijā.

3.2. Sacensību laiks un vieta katrai disciplīnai individuāla.

4. Sacensību dalībnieki.

4.1. Sacensībās piedalās Skrundas novada iedzīvotāji, kā arī komandas un dalībnieki no citiem novadiem.

4.2. Sacensībās atļauts startēt 2004. gadā dzimušiem un vecākiem dalībniekiem.

* 1. *Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, apliecinot to ar savu parakstu pieteikumā.*

5. Sacensību programma šādos sporta veidos:

* + 1. Novuss pāriem
    2. Galda teniss
    3. Telpu strītbols (3 : 3)
    4. Volejbols klasiskais vīriešiem un sievietēm (6 : 6)
    5. Darts
    6. Šahs
    7. Dambrete
    8. Kāršu spēle “Zolīte” komandām (neatkarīgi no dzimuma 4 dalībnieki), atsevišķi tiks vērtēti individuālie rezultāti.
    9. Florbols

6. Vērtēšana un uzvarētāja noteikšana.

6.1. Sacensības notiek 9 sporta veidos

* 1. Atbilstoši attiecīgā sporta veida noteikumiem vērtēšana notiek:
* komandām pa sporta veidiem;
* individuāli.

7. Apbalvošana.

* 1. 1.–3. vietu ieguvējus komandu dalībniekus komandu sporta veidos apbalvo ar medaļām, kausiem un diplomiem.
  2. 1.–3. vietu ieguvējus individuālos sporta veidos apbalvo ar diplomiem un medaļām.
  3. Apbalvošana notiks uzreiz pēc katras sporta disciplīnas.

**8. Dalībnieku uzņemšana.**

8.1. Skrundas novada pašvaldība nodrošina sacensību vietas.

8.2. Dalības maksa sacensību dalībniekiem, kuri nav no Skrundas novada: 2,00 euro, ko samaksā sacensību dienā (Skrundas novadā strādājošām personām dalības maksa netiek iekasēta).

8.3. Izdevumus, kas saistīti ar komandas dalībnieku ēdināšanu, sedz paši dalībnieki.

8.4. Dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli atbilstoši izvēlētajam sporta veidam un slodzei, ko apliecina ar parakstu iesniegumā pie reģistrācijas.

9. Pieteikumi.

Iepriekšējie vārdiskie pieteikumi, norādot sporta veidus, dalībnieku skaitu – rakstiskā veidā jāiesniedz *sav*a *pagasta sporta organizatoram* vai Aivitai Staņevičai [Aivita5@inbox.lv](mailto:Aivita5@inbox.lv) ne vēlāk kā trīs dienas pirms izvēlētās sporta disciplīnas sacensībām.

*Savlaicīga dalībnieku pieteikšanās nodrošinās raitu un savlaicīgu sacensību norisi!*

10*.* Foto, video.

Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas nolūkos “Skrundas novada  8. atklāto ziemas sporta spēļu” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video.

Pielikumā:

1. sacensību kalendārs;
2. pieteikumu formas;
3. atsevišķo sporta veidu nolikumi.

PIELIKUMS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nr.p.k.* | *Datums* | *Sacensību sākums* | *Sporta disciplīna* | *Sacensību vieta* | *Atbildīgais* |
| 1. | 1. februāris | plkst.10.00 | Sacensības telpu strītbolā 3 : 3 | Skrundas vidusskolas sporta zālē | Komandu pieteikt Aivitai Staņevičai pa tel.29570360 vai [aivita5@inbox.lv](mailto:aivita5@inbox.lv) |
| 2. | 2. februāris | plkst.10.00 | Sacensības galda tenisā | Skrundas vidusskolas sporta zālē | Dalību pieteikt Aivitai Staņevičai pa tel.29570360, vai [aivita5@inbox.lv](mailto:aivita5@inbox.lv) vai Uģim Jansonam pa t. 26443351 |
| 3. | 9. februāris | plkst.10.00 | Sacensības novusā pāriem (dubultspēles) | Rudbāržu pagasta sporta zālē | Komandu pieteikt Inesei Ozoliņai pa t.26261729 vai Ilonai Rītiņai pa tel. 26665663 vai [ilona.ritina@inbox.lv](mailto:ilona.ritina@inbox.lv) |
| 4. | 15. februāris | plkst.10.00 | Sacensības florbolā  (4+1) | Skrundas vidusskolas sporta zālē | Komandu pieteikt Ilonai Rītiņai pa tel. 26665663 vai [ilona.ritina@inbox.l](mailto:ilona.ritina@inbox.l)v |
| 5. | 22. februāris | plkst.10.00 | Sacensības dartā | Skrundas  kultūras namā | Dalību pieteikt sacensību dienā |
| 6. | 22. februāris | plkst.10.00 | Sacensības kāršu spēlē “Zolīte” komandām.  Neatkarīgi no dzimuma 4 spēlētāji | Skrundas  kultūras namā | Komandu pieteikt Ilonai Rītiņai pa tel. 26665663 vai [ilona.ritina@inbox.l](mailto:ilona.ritina@inbox.l)v |
| 7. | 29. februāris | plkst.10.00 | Individuālās sacensības dambretē | Skrundas Jauniešu centrā | Dalību pieteikt Ilonai Rītiņai pa tel. 26665663 vai [ilona.ritina@inbox.l](mailto:ilona.ritina@inbox.l)v |
| 8. | 23. februāris | plkst.12.00 | Individuālās sacensības šahā | Skrundas Jauniešu centrā | Dalību pieteikt Ilonai Rītiņai pa tel. 26665663 vai [ilona.ritina@inbox.l](mailto:ilona.ritina@inbox.l)v |
| 9. | 7. marts | plkst.10.00 | Klasiskais volejbols  vīriešiem, sievietēm. | Skrundas vidusskolas sporta zālē | Komandu pieteikt Aivitai Staņevičai pa tel.29570360 vai [aivita5@inbox.lv](mailto:aivita5@inbox.lv) |

*Vārdiskā pieteikuma forma*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sporta veids

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

komandas nosaukums

P I E T E I K U M S

SKRUNDAS NOVADA

*8. atklātajām ziemas sporta spēlēm*

*Datums, vieta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N.p.k. | Dalībnieka  vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Paraksts  par veselības stāvokli |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
| 7. |  |  |  |
| 8. |  |  |  |

Komandas pārstāvis: /vārds, uzvārds/

Skrundas novada 8. atklāto ziemas sporta spēļu

*SPORTA VEIDU NOLIKUMI*

DAMBRETE

Sacensības notiks individuāli sievietēm un vīriešiem pēc apļa sistēmas, katras sacensības apdomas laiks – 10 minūtes uz partiju katram dalībniekam. Uzvarētāju nosaka pēc lielākā iegūto punktu skaita.

Vietu noteikšanas kritēriji vienāda punktu skaita gadījumā – pārspēle starp dalībniekiem, kuriem vienāds punktu skaits.

GALDA TENISS

Sacensības notiks individuāli vienspēlēs vīriešiem un sievietēm atbilstoši vecuma grupām. (Pirmā vecuma grupa līdz 34 gadu vecumam un otrā grupa 35+). Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita tiks izstrādāta izspēles sistēma.

KĀRŠU SPĒLE ”ZOLĪTE”

Komandas sastāvs – 4 dalībnieki pēc izvēles.

Sacensības notiks 5 kārtās, 1 kārtas izspēles laiks: 45 minūtes. Vērtēšana: 1. vieta – 6 p., 2. vieta – 4 p., 3. vieta – 2 p. Ar spēles noteikumiem sīkāk iepazīstinās pirms sacensību sākuma. Uzvarētāju komandu noteiks pēc 4 dalībnieku kopējās punktu summas. Ja vienāds punktu skaits, augstāka vieta, kam vairāk + vai -.

ŠAHS

Sacensības notiks individuāli sievietēm un vīriešiem, katras kārtas apdomas laiks – 15 minūtes uz partiju katram dalībniekam. Uzvarētāju nosaka pēc lielākā iegūto punktu skaita.

Vietu noteikšanas kritēriji vienāda punktu skaita gadījumā: pēc savstarpējās spēles. Ja vairāk nekā diviem spēlētājiem vienādi punkti – pārspēle uz 5 min. katram ar katru.

NOVUSS PĀRIEM

Komandas sastāvs – 2 dalībnieki.

Sacensības notiks dubultspēlēs. Sacensību izspēles sistēma atkarīga no pieteikto dalībnieku skaita.

DARTS – ŠAUTRIŅU MEŠANA

Katram dalībniekam 10 metieni, metieni tiek izpildīti ar trīs šautriņām tautas klases mērķi. Vienādu punktu gadījumā uzvar tas, kuram vairāk augstāku rezultatīvu metienu, ja vēl vienādi, tad kuram augstākais metiens ātrāk pēc kārtas!

FLORBOLS 4 + 1

Komandā var pieteikt 16 spēlētājus. Uz laukuma 5 spēlētāji un vārtsargs.

Vārtsargam obligāti jālieto aizsargķivere un atļauts lietot plānus cimdus.

Spēles laiks: 2 x 10 (neefektīvais laiks) minūtes ar 5 minūšu starpbrīdi, kad komandām jāmainās

laukuma pusēm. Ja spēle beidzas ar vienādu rezultātu, tā ir jāpagarina (jābūt 5 minūšu

pagarinājumam), līdz viena komanda gūst vārtus. Pirms papildlaika komandām ir tiesības uz

2 minūšu pārtraukumu, bet laukuma pusēm komandas nemainās. Spēlētāju maiņa var notikt jebkurā spēles laikā un neierobežotā skaitā. Visām maiņām jānotiek savas komandas maiņas zonā. Sacensības notiek pēc florbola noteikumiem. Izspēles kārtība atkarīga no pieteikto komandu daudzuma.

Sacensībās pieteiktais spēlētājs/a drīkst spēlēt tikai vienā komandā.

Komandā drīkst pieteikt 1 (vienu) spēlētāju, kurš piedalījies 2018./2019. gada un 2019./2020. gada sezonas virslīgā (Elvi līgā), vai 1. līgā, vai 2. līgā florbolā vīriešiem.

TELPU STRĪTBOLS 3 : 3

Vīriešiem un sievietēm (vecuma grupa 16+).

Komandā var pieteikt 4 spēlētājus. Sacensības notiek pēc strītbola noteikumiem. Izspēles kārtība atkarīga no pieteikto komandu daudzuma.

VOLEJBOLS

Klasiskais volejbols vīriešiem un sievietēm. Komandā drīkst pieteikt 8 dalībniekus. Sacensību izcīņas noteikumi atkarīgi no pieteikto komandu daudzuma. Tiesneši: tiesā brīvās komandas.