

# Saldus tehnikums

## Profesionālās kompetences pilnveides seminārs

### „Jaunā pārtika”

Norises laiks: 2019.gada 13.martā

Norises vieta: Saldus tehnikums

Plānotā darba kārtība:

Laiks	Aktivitāte	Atbildīgais
09.30 – 10.00	Reģistrēšanās, rīta kafija ar: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kvinojas vafelēm, lapu kāpostu mērci, kaņepju staku</li><li>• Amaranta bumbiņām</li></ul>	S.Galbaliņa
10.00 – 11.00	Stāsti, leģendas, patiesības par kaņepēm, linsēklām, lapu kāpostiem, amarantu, kvinoju, godži ogām, čia sēklām	S.Galbaliņa
11.00 – 12.20	Pusdienu gatavošana: <u>Uzkoda</u> - sāļās amaranta pankūciņas ar humusu un ķirbju sēkliņām <u>Pamatēdiens</u> – ziedkāpostu spārniņi ar amaranta – dārzeņu sautējumu, turku zirņu mērci un kvinojas tabulē salātiem <u>Deserts</u> – bumbieru jogurts ar godži ogām un čia sēklām	S.Galbaliņa
12.20 – 13.20	Salvešu locīšanas meistarklase	I.Zilvere
13.20 – 14.20	Pusdienu degustācija, kafija	S.Galbaliņa
14.20	Apliecību izsniegšana	I.Zilvere