

N O L I K U M S

Nīkrāces pagasta sporta spēlēm SPORTO RUDENĪ

1. Mērķis un uzdevums.

- 1.1. Popularizēt sportu Skrundas novadā, iesaistīt iedzīvotājus aktīvā darbībā savas veselības nostiprināšanā, visu iedzīvotāju grupu iesaistīšana sportiskās aktivitātēs.
- 1.2. Sporta spēļu laikā noskaidrot labākos individuālos un komandu sportistus.
- 1.3. Veidot kopīgas sportiskas aktivitātes ar apkārtējiem novadiem.

2. Sacensību vadība.

- 2.1. Sporta spēles organizē un vada Skrundas novada pašvaldības sporta darba organizatore Ilona Rītiņa – tālr. 26665663

3. Laiks un vieta.

- 3.1. Nīkrāces pagasta sporta spēles notiek **2020. gada 26. septembrī Nīkrāces pamatskolas stadionā.**
- 3.2. Sacensību atklāšana plkst. 11.00 Nīkrāces pamatskolas stadionā. Sacensību sākums plkst. 11.10.

4. Sacensību dalībnieki.

- 4.1. Sacensībās piedalās Skrundas novada iedzīvotāji, kā arī uzaicinātas komandas un dalībnieki no citiem novadiem.
- 4.2. Sacensībās atļauts startēt 2002. gadā dzimušiem un vecākiem.
- 4.2. **Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.**

5. Sacensību programma sekojošos sporta veidos:

- 5.1.1. Strītbols vīriešiem 3 : 3
- 5.1.2. Strītbols sievietēm 3 : 3
- 5.1.3. Vieglatlētika (pildbumbas mešana, 60 m, tāllēkšana no vietas, kross)
- 5.1.4. Darts
- 5.1.5. Basketbola soda metieni

6. Vērtēšana un uzvarētāja noteikšana.

- 6.1. Sacensības notiek 7 sporta veidos
- 6.2. Atbilstoši attiecīgā sporta veida noteikumiem, vērtēšana notiek:

- komandām pa sporta veidiem;
- individuāli.

7. Apbalvošana.

- 7.1. 1.– 3. vietu ieguvējus komandu dalībniekus komandu sporta veidos apbalvo ar medaļām un diplomiem.
- 7.2. 1.-3. vietu ieguvējus individuālos sporta veidos apbalvo ar diplomiem un medaļām.
- 7.3. Apbalvošana notiks stadionā uzreiz pēc rezultātu apkopošanas.

8. Dalībnieku uzņemšana.

- 8.1. Skrundas novada pašvaldība nodrošina sacensību vietas.

Pielikumā:

1. atsevišķo sporta veidu nolikumi;

PIELIKUMS

• SPORTA VEIDU NOLIKUMI

STRĪTBOLS (vīrieši – 3:3)

Komandas sastāvs – 4 dalībnieki.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāts atkarībā no pieteikto komandu skaita.

STRĪTBOLS (sievietes – 3:3)

Komandas sastāvs – 4 dalībnieces.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāts atkarībā no pieteikto komandu skaita.

VIEGLATLĒTIKA

Komandas sastāvs – neierobežots dalībnieku skaits.

Sacensību programma v/a:

- **Sievietes/jaunietes** - 60 m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana, kross – 1500 m
- **vīrieši/jaunieši** - 60 m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana, kross – 3000 m

DARTS – ŠAUTRIŅU MEŠANA

Katrs dalībnieks izpilda 10 (desmit) metienus mērķī – 3 reizes pa 3 metieniem un vienu reizi vienu. Vienādu punktu gadījumā uzvar tas, kam vairāk lielo punktu trāpījums.

BASKETBOLA SODA METIENI

10 basketbola soda metieni gan sievietēm, gan vīriešiem.