



Latvijas Tirdzniecības
un rūpniecības
kamera

Latvijas uzņēmēju balss
un atbalsts kopš 1934. gada!

**Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera (LTRK),
Kurzemes Biznesa inkubators (KBI) un SEB banka
aicina uz semināru ciklu BIZNESA RĪTS
13. maijs plkst. 10:00, Pils iela 1, Kuldīga**



*Īstenais mērķis nav tas, kas ilgi neļauj vakarā aizmigt,
bet tas, kas mudina pēc iespējas agrāk pamosties no rīta!*

KOUCĪNGS KĀ METODE AKTĪVAI IZAUGSMEI, ENERĢIJAI UN ATTIECĪBU LĪDZSVARAM

Sākotnēji termins „koučings” nozīmēja īpašu psiholoģisko treniņu formu sportistiem, kuri bija orientēti uz izciliem rezultātiem. Šodien koučingu izmanto ne tikai biznesā, bet arī personīgā dzīvē, karjeras veidošanā, pedagogijā, sportā, u.c. Koučings neatkarīgi no sfēras, kur to izmanto, ir māksla ietekmēt cilvēka rezultativitātes paaugstināšanu, apmācību un attīstību. Koučings ir attiecības, kuru rezultātā Tu ieraugi jaunas perspektīvas savā dzīvē, kā arī risinājumus šķietami nepiepildāmiem izaicinājumiem.

SEMINĀRA LAIKĀ runāsim par:

1. Kāpēc koučings ir kļuvis ļoti populārs un aktuāls mūsdienu sabiedrībā?
2. Ar ko koučings atšķiras no psihoterapijas, mentoringa, utt.?
3. Mērķa nozīme mūsu dzīvē.
4. Kā mērķus pārvērst dzīvē?
5. Koučings kā metode, kas palīdz uzturēt aktīvu izaugsmi visās sešās dzīves jomās, lai sasniegtu lielus rezultātus un tajā pašā laikā piedzīvotu laimīgas attiecības.
6. Kāpēc personīgās izaugsmes treniņš jeb koučings citiem darbojas dzīvē veiksmīgi, bet citiem nē?
7. Pēc kādiem kritērijiem izvēlēties sev personīgās izaugsmes treneri jeb kouču?

SEMINĀRA PROGRAMMA:

09:45 – 10:00 Ierašanās, kafija un uzkodas

10:00 – 12:00 Tālivaldis Vilnis

12:00 – 12:30 Jautājumi, atbildes un iespēja nesteidzīgi pabeigt savstarpējo iepazīšanos

Dalības maksa: BEZ MAKSAS!

Norises vieta: Restorāns “Bangerts”, Pils iela 1, Kuldīga

Reģistrēšanās: sūtīt apstiprinājuma e-pastu (līdz 12.maijam) uz ventspils.seminari@chamber.lv

Dalībnieku skaits ir ierobežots!

SEMINĀRA EKSPERTS:

Tālivaldis Vilnis – Vairāk kā 10 gadus strādā, iepazīstinot un ieviešot personiskās izaugsmes programmas gan sabiedriskās, gan reliģiskās organizācijās, gan Latvijā, gan Lietuvā. Praktizējis ASV. Sadarbojas ar biznesa organizācijām, pasniedzot dažādus seminārus par personiskās izaugsmes tēmām. Praktizējošs koučs gan individuāli personiskā izaugsme, gan arī ģimenes attiecību jomā.

BIZNESA RĪTI Ventspilī tiek organizēti katra mēneša pēdējā nedēļā, priekšplānā izvirzot uzņēmējdarbībā aktuālu tematu. Biznesa rītus organizē Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera un Kurzemes Biznesa inkubators ar SEB bankas, Ventspils brīvostas pārvaldes un Ventspils Augsto tehnoloģiju parka atbalstu.



**KURZEMES
BIZNESĀ
INKUBATORS**