

Apstiprinu...../ L.Robežniece /  
Skrundas novada Domes priekšsēdētāja

# N O L I K U M S

## 18. SKRĒJIENS

### “SKRUNDAS PILSKALNS – 2019”

#### **1. Mērķis un uzdevums**

- 1.1. Skrundas vasaras sezonas atklāšana sporta aktivitātēm.
- 1.2. Popularizēt skriešanas tradīcijas plašās iedzīvotāju masās.
- 1.3. Noskaidrot skrējiena “Skrundas pilskalns – 2019” labākos skrējējus savā vecuma grupā.

#### **2. Sacensību vadība**

- 2.1. Sacensības vada un organizē Skrundas pašvaldības sporta organizatori un organizatoru pieaicinātās personas.
- 2.2. Atbildīgā persona Aivita Staņeviča, mob: 29570360.

#### **3. Laiks un vieta**

- 3.1. Sacensības notiks **2019. gada 4. maijā plkst. 11.00** Skrundas pilskalnā.
- 3.2. Dalībnieku reģistrācija 4. maijā no plkst. 10.15 līdz 10.45 pilskalnā.

#### **4. Sacensību dalībnieki**

- 4.1. Sacensībās tiek aicināti piedalīties skrējēji no visas Latvijas.
- 4.2. Skrējiena notiks šādās vecuma grupās:

##### **1. grupa**

**2014. gadā dzimušie un jaunāki (5 gadi un jaunāki)**  
zēni un meitenes 500 m.

##### **2. grupa**

**2012. – 2013. gadā dzimušie (6 un 7 gadi)**  
zēni un meitenes 500 m.

##### **3. grupa**

**2010. - 2011. gadā dzimušie (8 -9 gadi)**  
zēni un meitenes 500 m.

##### **4. grupa**

**2007. – 2009. gadā dzimušie (10-12 gadi)**  
zēni un meitenes 1000 m.

##### **5. grupa**

**2001. – 2006. gadā dzimušie (13-18 g.)**  
zēni 3000 m; meitenes 2000 m.

##### **6. grupa**

**1990. – 2000. gadā dzimušie un vecāki (19-29 g.)**  
vīrieši 5000 m; sievietes 3000 m.

##### **7. grupa**

**1980.- 1989.gadā dzimušie (30- 39 g.)**  
vīrieši 4000 m; sievietes 2000 m.

## **8. grupa**

**1970. – 1979. gadā dzimušie un vecāki (40+)**

vīrieši 4000 m; sievietes 2000 m.

## **9. grupa**

**1969. gadā dzimušie un vecāki (50+)**

vīrieši 2000 m; sievietes 1000 m.

Noslēgumā tautas klases skrējiens, kurā aicināti piedalīties arī nūjotāji.

## **5. Apbalvošana**

5.1. Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu uzvarētāji katrā vecuma grupā.

5.2. Uzvarētāji saņem medaļu un Skrundas novada domes diplomu.

5.3. Visi tautas klases dalībnieki saņem piemiņas balvu par piedalīšanos.

## **6. Medicīniskais nodrošinājums**

Katrs sacensību dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei un drošībai – **apliecinot to ar savu parakstu pieteikumā.**

## **7. Foto, video**

Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas nolūkos “Skrundas pilskalna skrējiena” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video.