

Ja esi atgriezies no ārzemēm

- Pašizolācija pēc atgriešanās no ārzemēm.

Jaunā pašizolācijas kārtība pēc atgriešanās no ārzemēm



TIEM, KURI STRĀDĀ:

- ārstniecības iestādēs
- sociālās aprūpes institūcijās
- izglītības iestādēs

VISIEM PĀRĒJIEM

Cik ilgi jābūt pašizolācijā mājās?

10 dienas
vai
14 dienas

10 dienas

Kad jāveic COVID-19 tests?

8. dienā pēc izbraukšanas no valsts ar augstu COVID-19 saslimstību

Ja nav saslimšanas simptomu, tests nav jāveic

Kad var pārtraukt pašizolāciju un atgriezties darbā?

- **11. dienā**, ja COVID-19 tests ir negatīvs
- **15. dienā**, ja COVID-19 testu neveic

11. dienā



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

- Karantīna mājās.

KARANTĪNA MĀJĀS

JAUTĀJUMI UN ATBILDES

Ko nozīmē mājas karantīna?



Mājas karantīna ir pašizolēšanās dzīvesvietā personām, kuras bijušas kontaktā ar infekcijas slimības slimnieku. Pašizolēšanās (mājas karantīnas) laikā tiek nodrošināta kontaktpersonas medicīniskā novērošana. Jēdziens "mājas karantīna" attiecas tikai uz kontaktpersonām - veseliem cilvēkiem, kuri bija pakļauti inficēšanās riskam.

Tām personām, kurām jāievēro SPKC epidemiologu noteikta mājas karantīna, **vismaz reizi dienā zvina ģimenes ārsts, un šiem pacientiem ir jāpaliek mājās.** Lai vīruss neizplatītos, ir svarīga katra cilvēka atbildīga rīcība, tostarp atbildīga karantīnas ievērošana.

Vai kāds kontrolē to, kā pacienti jūtas?

Vai viņi drīkst pamest mājas?



Kuras personas ir pakļautas mājas karantīnai?



- **Pacients**, kuram ir apstiprināta Covid-19 infekcija un ir viegli slimības simptomi, kas ļauj ņemt ārstēšanos mājas apstākļos ārsta uzraudzībā;
- **ģimenes locekļi un personas**, kuras dzīvo vienā dzīvoklī vai mājā (mājsaimniecībā) **ar pacientu**, kuram ir apstiprināta Covid-19 infekcija (augsta inficēšanās riska kontaktpersonas), turklāt, neatkarīgi no tā, vai saslimusī persona ārstējas slimnīcā vai mājās;
- **citas personas**, kuras bija tuvs kontaktā (distance mazāka par 2 m un kontakts ilgāk par 15 min) ar infekcijas slimnieku (piem., paziņas, darba kolēģi);

Kurš apzina šīs kontaktpersonas?



Veicot epidemioloģisko izmeklēšanu, **SPKC epidemiologi** apzina šīs kontaktpersonas. Tāpat epidemiologi sniedz papildu norādījumus par pretepidēmijas un profilakses pasākumiem, t.sk. informē ģimenes ārstus par kontaktpersonu medicīniskās novērošanas nepieciešamību.

