

Asins donoru diena Skrundas kultūras namā



VALSTS ASINSDC CENTRS

Valsts asinsdonoru centrs rīko izbraukumu uz Skrundas kultūras namu, Lielajā iela 1A, Skrundā, kur 07.08.2014. no plkst. 10.00-13.00 norisināsies Donoru diena. VADC mediķi aicina ziedot asinis, lai varētu uzturēt stabilu asins krājumu un ar nepieciešamajiem asins komponentiem apgādāt pacientus ārstniecības iestādēs. Veidot asins uzkrājumus ilgstošam laikam nav iespējams, jo asins komponentiem ir ierobežots derīguma termiņš: eritrocītiem tas ir 35 dienas, bet trombocītiem tikai 7 dienas, tieši tāpēc ir nepieciešama patstāvīga asins donoru atsaucība un palīdzība! VADC lūdz arī donoriem pirms asins ziedošanas pievērst uzmanību saviem ēšanas paradumiem, kas ir ļoti svarīgi, lai asinis nebūtu hilozas (treknas) un varētu tikt izmantotas smagi slimu pacientu ārstēšanai. Vismaz iepriekšējā dienā un dienā, kad ziedo asinis, ir jāēd bez pārmērībām. Nedrīkst uzturā lietot treknus un neveselīgus produktus! No ēdienreizes līdz asins ziedošanai ir jāpauz vismaz trīs stundām. Pirms asins ziedošanas 24 stundu laikā jāuzņem daudz šķidruma: ūdeni, nesaldinātas augļu un dārzeņu sulas. Nedrīkst lietot enerģijas un alkoholiskos dzērienus. Ēdot veselīgi, asinīs ievērojami mazinās hilozes varbūtība, kas sekmē arī paša donora veselības stāvokļa uzlabošanu. Pirms asins ziedošanas donora asinīs nosaka asins grupu un hemoglobīna līmeni. Katru reizi pēc pilnas asins devas ziedošanas donora asinis tiek laboratoriski izmeklētas uz: vīrushepatīta B (VHB) antigēnu, vīrushepatīta C (VHC) antivielām, HIV I/II antivielām, sifilisa izraisītāja antivielām, ABO grupu un Rh piederību, molekulārajā izmeklēšanā nosakot vīrusu dezoksiribonukleīnskābi - DNS vai ribonukleīnskābi - RNS - VHC RNS, VHB DNS, HIV1/2 RNS. Donoriem 3-4 darba dienu

laikā pēc asins ziedošanas jāinteresējas par saviem analīžu rezultātiem, zvanot pa bezmaksas tālruni: 8000 0003. Par asins donoru var kļūt personas vecumā no 18–65 gadiem. Ķermeņa svaram ir jābūt virs 50 kg. Asins nodošana nav vēlama pēc nakts maiņas, saspringta darba vai emocionāla pārdzīvojuma. Izsmelošāku informāciju par asins ziedošanu var uzzināt, zvanot pa bezmaksas informatīvo tālruni 8000 0003 un mājas lapā www.donors.lv. **KĀ SAGATAVOTIES ASINS ZIEDOŠANAI** Valsts asinsdonoru centrs Administratīvais departaments Tālr.: 67408878; 28663415