

# Biznesa rīts Kuldīgā



# KURZ BIZN INKU

Kurzemes Biznesa inkubators kopā ar Zaļo un Viedo Tehnoloģiju Klasteri aicina uz Biznesa rītu par tēmu “Darbu atlikšana – kā no tā izvairīties?”, kas notiks š.g. 12. aprīlī, Restorānā “Bangerts”, Pils iela 1, Kuldīga. Biznesa rītā tiks diskutēts par to, kā nonākam darbu atlikšanas apburtajā lokā, kādu lomu plānošanā un atlikšanā spēlē trauksme un mūsu iekšējā pārlicība, kāda nozīme attaisnojumiem, kad atliekam ieplānotos darbus un kā tas uztur atlikšanas apburto loku. Un, protams, uzzināsiet ko darīt ar saviem “tik patiesajiem” attaisnojumiem, kas ļauj darbu nedarīt, kā spēt saplānot darāmo un spēt pie ieplānotā turēties. Ar vērtīgu informāciju un noderīgiem padomiem seminārā dalīsies **Maruta Freimane** (Dr.psych.), sertificēta psihoterapeite kognitīvi-biheiviorālajā terapijā, klīniskā un organizāciju psiholoģe. Kopš 2010. gada viņa vada Psiholoģijas un KBT centru “Intellego”. Maruta sniedz psihoterapiju individuālajiem klientiem un vada apmācības organizāciju darbiniekiem. Marutai ir doktora grāds klīniskajā psiholoģijā. Viņa lasa kursus par treniņu vadību organizācijās un Kognitīvo un uzvedības terapiju Latvijas Universitātes un Rīgas Stradiņa Universitātes maģistrantūras studentiem; viņa ir vairāku zinātnisko publikāciju autore un grāmatu līdzautore. BIZNESĀ RĪTA PROGRAMMA

**Dalības maksa:** Bez maksas! **Reģistrēšanās dalībai:**

[http://ej.uz/BR\\_Kuldiga\\_12\\_04\\_2017](http://ej.uz/BR_Kuldiga_12_04_2017) Papildu informācijai: Linda Roga, projekta koordinatore Zaļo un Viedo Tehnoloģiju Klasteris Pļavu iela 17, LV-3411, Latvija M. + 371 28663400 [linda@greentechlatvia.eu](mailto:linda@greentechlatvia.eu)