

Izveidots īpašs grūtniecības kalendārs



Valsts portālā topošajiem vecākiem www.grutnieciba.lv atklāta digitālā versija īpašam kalendāram, kas palīdzēs Latvijas sievietēm ievērot savlaicīgu un regulāru medicīnisku aprūpi grūtniecības laikā. Kalendāra autore ir ginekoloģe – endokrinoloģe, Dr. Astrīda Tirāne, tā izdevējs ir *Roche akadēmija* sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru (SPKC). Kalendārs tapis ar projekta “Izglābsim 100 bērnus” gādību, kura galvenais mērķis ir veicināt perinatālās mirstības samazināšanu. „Katrs cilvēks ir Latvijas vērtība, un katrs bērns ir Latvijas nākotne. Apsveicami, ka Roche ir izveidojis īpašu grūtniecības kalendāru, kas būs nozīmīgs atbalsts sievietēm brīdī, kad jā rūpējas ne tikai par savu, bet arī gaidāmā bērna veselību,” par godu grūtniecības kalendāra digitālās versijas atklāšanai paudis veselības ministrs, Dr. biol. Guntis Belēvičs. Digitālās versijas izdošanu apsveikusi arī Latvijas Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas prezidente Dace Matule: „Uzskatu, ka informatīvu, izglītojošu materiālu nekad nevar būt par daudz un man ir patiess prieks, ka šis sievietēm ērtais grūtniecības kalendārs tagad būs pieejams arī digitāli. Īpaši būtiski, ka ar kalendāra digitālās versijas palīdzību ikviena topošā māmiņa varēs iegūt individuāli izveidotu, personalizētu pārskatu par savu grūtniecību ar būtiskākajiem laika periodiem, kad nepieciešams doties pie sava ārsta, veikt pārbaudes un izmeklējumus.” **Skrundas novadā minētā grūtniecības kalendāra drukāto versiju var apskatīt un bukletu iegūt stendā pie ģimenes ārstu praksēm, feldšeru punktos Nīkracē un Rudbāržos, p/a „Sociālais dienests”, AADC, kā arī bibliotēkās.** Grūtniecības kalendāra izdošana notiek ar projekta „Izglābsim 100 bērnus” gādību. „Izglābsim 100

bērnus" ir Roche akadēmija Zinātniskās padomes atbalstīts sociālās atbildības projekts, ko organizē veselības aprūpes kompānija Roche Latvija. Kalendārs tapis, ņemot vērā projekta „Izglābsim 100 bērnus” 2011. gadā īstenotā pētījuma rezultātus par perinatālās mirstības gadījumiem 2010. gadā. Pētījumā tika noskaidrots, ka pirmsdzemdību aprūpes neveikšana vai novēlota uzsākšana palielina perinatālās mirstības risku. Pētījuma rekomendāciju rezultātā tapušajā rokasgrāmatā „Gribu būt māmiņa” un arī grūtniecības kalendārā īpaši ir uzsvēta nepieciešamība pirmajā vizītē pie speciālista doties no 6. līdz 12. grūtniecības nedēļai. Iepriekš vēstīts, ka 6. martā notika minētā grūtniecības kalendāra drukātās versijas atklāšanas pasākums. Kalendārs izdots 20 000 eksemplāros, un divu mēnešu laikā gandrīz visa kalendāra tirāža jau ir izdalīta sievietēm lauku novados visā Latvijā. Par projektu „Izglābsim 100 bērnus” 2010. gadā Latvijas vadošie dzemdniecības speciālisti profesores Daces Rezebergas vadībā apvienojās projektā „Izglābsim 100 bērnus”, lai kopīgiem spēkiem samazinātu augsto perinatālās mirstības rādītāju. Apjomīgā pētījumā, tika noskaidrots, ka reģionos dzīvojošās grūtnieces mazāk un neregulāri dodas uz ultrasonogrāfijas izmeklējumiem, kā arī nestājas vai novēloti stājas grūtniecības uzskaitē, līdz ar to laicīgi netiek konstatētas augļa patoloģijas un attīstības traucējumi, kas ir vieni no galvenajiem cēloņiem augstajiem perinatālās mirstības rādītājiem. Kopš 2011. gada perinatālās mirstības rādītājs Latvijā ir samazinājies – no 9,3 gadījumiem uz 1000 jaundzimušiem jeb 9,3 ‰ līdz 7,3 gadījumiem uz 1000 jaundzimušiem jeb 7,3 ‰ 2014. gadā. Informāciju sagatavoja: Daina Ābele, veselības veicināšanas koordinatore