

# Jauniešus aicina uz praktisko nodarbību "Mērķis veiksmīgai dzīvei"



LATVIJA  
10. GA  
KOPĀ  
SAVĒJ

Kā modelēt savus nākotnes karjeras mērķus un padarīt tos sasniedzamus? Kā būt radošam un kļūt veiksmīgam? Uz šiem un citiem jautājumiem praktiskā nodarbībā jauniešiem atbildēs izaugsmes trenere Ieva Kimonte. Pasākums notiks 25. novembrī no plkst. 16.00 līdz 19.00 Eiropas Savienības mājā, Aspazijas bulvārī 28, Rīgā. Sasniegumi bieži sākas ar vīziju un mērķi. Mērķim, kas ved uz izaugsmi un panākumiem, ir noteikti kritēriji. Pieņēmumi par savām spējām un potenciālu ir būtiski, tie nosaka sasniegumus, kuriem ticam un kuriem iemācāmies uzdrošināties ticēt. Pasākumā Ieva Kimonte aicinās jauniešus apzināties savas spējas un mācīties tās realizēt, piešķirt mērķiem dziļāku jēgu un palielināt iespējas patiesiem sasniegumiem. Nodarbībā īpaši aicināti piedalīties vecāko klašu skolēni un studenti. Pieteikumi pasākumam jānosūta līdz 20. novembrim, norādot, kāds ir Jūsu personīgais karjeras mērķis. Aicinām rakstīt ES mājas Twitter kontā (ES\_maja), pievienojot mirkļbirku #esmaja, vai uz e-pasta adresi [esmaja@esmaja.lv](mailto:esmaja@esmaja.lv). Vietu skaits ir ierobežots. Atgādinām, ka visi pasākumi ES mājā ir bezmaksas. Ieva Kimonte ir izaugsmes trenere ar izglītību un pieredzi vadībā, psiholoģijā. Šobrīd Ieva ir organizācijas "Radošuma pils" direktore, attīstības konsultante, kas veido un vada izaugsmes treniņus, seminārus par komunikāciju, mērķiem, pārdošanu, radošu domāšanu un inovācijām. Pasākums tiek organizēts tematiskā mēneša ietvaros – novembrī ES mājā īpaša uzmanība tiek pievērsta jaunatnei Eiropas Savienībā. Papildu informācija: Anita Jansone, Eiropas Savienības

mājas Zināšanu, sarunu un mākslas istabu vadītāja, t.67085446, e-pasts:  
anita.jansone@esmaja.lv.