

Latvijas Veselības nedēļa arī Skrundas novadā



LATVIJAS VESELĪBAS NEDĒĻA

Jau kārtējo reizi notiks Latvijas veselības nedēļa (MOVE Week). Šis ir pasākums, kurā var piedalīties ikviens Latvijas iedzīvotājs neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības līmeņa. Visā Skrundas novadā no 29. maija līdz 4. jūnijam notiks daudz un dažādi sportiski pasākumi. Latvijas veselības nedēļas aktivitātēs 2017. gadā norisināsies 29. maija līdz 4. jūnijam. Pasākumu organizē vietējās pašvaldības, sporta klubi, skolas, interešu klubi, individuāli sporta entuziasti u.c., nodrošinot pasākuma dalībnieku un viņu izpildīto aktivitāšu uzskaiti visas nedēļas garumā. Interesenti laipni lūgti iesaistīties un piedalīties pasākumos.

Norises vieta	Datums un laiks	Pasākums	Atbildīgā persona
Rudbārži			
	29.05. Plkst. 18:00	Vingro visi rudbāržnieki Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729
	30.05. Plkst. 10:00	Sportiskas aktivitātes skolā un sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729

	31.05. Plkst. 18:00	Dažādas sportiskas aktivitātes (piepumpēšanās, šautriņu mešana, lekšana ar lecamauklu) Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729
	01.06. Plkst. 12:00	Strītbols Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729
	02.06. Plkst.11:00	Bērnu svētki (sporto dejas solī) Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729
	03.06. Plkst. 12:00	Dvieļu volejbols Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729
	04.06. Plkst. 12:00	Pārgājiens Tikšanās Rudbāržu sporta laukumā	Inese Ozoliņa 26261729

Nīkrāce

	29.05.	Veselības nedēļas atklāšana Rīta rosme Visās Nīkrāces pagasta iestādēs	Ilona Rītiņa 226665663
	30.05.	Pakāpienu diena Visas dienas garumā ikviens iedzīvotājs skaita pakāpienus, kurus pievarējis	Ilona Rītiņa 226665663
	31.05.	Trenažieru diena Visas dienas garumā darbojamies ar trenažieriem gan iekštelpās, gan ārā	Ilona Rītiņa 226665663
	01.06. Plkst. 15:00	Nūjošana Tiekamies pie Atpūtas centra	Ilona Rītiņa 226665663
	02.06. Plkst. 15:00	Aktivitātes ar bumbām Basketbola soda metieni	Ilona Rītiņa 226665663
	03.06. plkst. 11:00	Velobrauciens uz Joda dambi Tiekamies pie Atpūtas centra	Ilona Rītiņa 226665663
	04.06. plkst. 11:00	Nūjošana Tiekamies pie Atpūtas centra	Ilona Rītiņa 226665663

Nīkrāces pamatskola

	29.05.	Zumbojam un uzstādām minirekordus Pēc 2. mācību stundas zumbojam 10 min. Klases fiksē savus minirekordus.	Svetlana Rudzīte
	30.05.	Pārgājiens "Pretī vasarai"	Svetlana Rudzīte
	31.05.	Pateicību izdare par piedalīšanos Veselības nedēļā	Svetlana Rudzīte
Raņķi			
	31.05. plkst. 10:00	Sportiskas aktivitātes Raņķos Ikviens aicināts izbaudīt kopā būšanu sportiskā garā visas dienas garumā	Aija Zeme 26568403
PII "Liepziedīņš"			
	31.05. Plkst. 18:00	Velobrauciens	Kristīne Rēdere 26585604
Skrunda			
	31.05. Plkst. 18:00	Nūjošana Tikšanās priekšā pie Mūzikas skolas	Inese Ivāne 29427990
	04.06 Plkst. 10:00	Nūjošana Tikšanās priekšā pie Mūzikas skolas	Inese Ivāne 29427990

- Nīkrāces pasākumu afiša (papildu informācija pa tālruni 26665663 vai personīgi pie Ilonas Rītiņas);
- Rudbāržu pasākumu afiša (papildu informācija pa tālruni 26261729 vai personīgi pie Ineses Ozoliņas).

Informāciju sagatavojusi: Inese Ivāne, Skrundas novada veselības veicināšanas koordinatore