

# Nosaki kaulu minerālo blīvumu!



12. septembrī Latvijas aptiekā, Kuldīgas ielā 4, Skrundā, būs iespēja bez maksas ar speciālu aparāturu veikt kaulu stiprības jeb kaulu minerālā blīvuma (KMB) mērījumus, lai savlaicīgi uzsāktu ārstēšanos un izvairītos no kaulu lūzumiem. KAULU BLĪVUMU VĒLAMS PĀRBAUDĪT:

- sievietēm pēc 50 gadu vecuma;
- mazkustīgiem cilvēkiem;
- cilvēkiem, kas smēķē, pārmērīgi lieto alkoholu, kafiju un gāzētos dzērienus;
- ja ir D vitamīna un kalcija deficīts;
- ja tiek lietoti glikokortikosteroīdi (prednizolons), antikonvulsanti vai tml. medikamenti.

Mērījums tiks veikts bez maksas pēc IEPRIEKŠĒJA pieraksta. Iepriekšējs pieraksts – sazinoties ar aptieku pa tālruni 27020119. Pasākuma laikā apmeklētāji netiek ārstēti, bet tiek sniegta rekomendējoša informācija. Ja tiek konstatēti iespējamie cilvēka veselības riska faktori, ieteicams vērsties pie ģimenes ārsta vai speciālista. Veselības saglabāšanā un uzlabošanā liela nozīme ir regulāriem un savlaicīgiem profilaktiskiem pasākumiem. Teksts: Zita Jēkabsons, komercdirektore vietniece mārketinga jautājumos + 371 26160099 Latvijas aptieka