

Veselības nedēļā aktīvi sporto arī Rudbāržos



Šogad jau septīto reizi visā Latvijā starptautiskā projekta "NowWeMOVE" ietvaros no 28. maija līdz 3. jūnijam norisinājās Latvijas Veselības nedēļa 2018.

Savukārt Rudbāržos tā tika organizēta trešo gadu.

Katru dienu notika kāda sporta aktivitāte. Bērnu dārza bērniem bija izveidota "Baskāju taka", kur bērnu pēdiņas varēja piedzīvot dažādas sajūtas.

Paldies arī Inesei Ivānei par sniegto vingrošanas nodarbību!

Notika arī pludmales volejbols, jau ceturto gadu Rudbāržos notiek foto orientēšanās sacensības.

1. jūnijā par godu bērnu dienai tika rīkots "Bērnu skrējiens".

Bija arī sporta vakars, kad notika basketbola soda metieni, šautriņu mešana un plankings.

Svētdienā, noslēdzošajā sporta dienā, pie mums bija atbraukusi nūjošanas instruktore Dženeta Krūmiņliepa, lai sniegtu instrukcijas par pareizu nūjošanu. Šogad Rudbāržos iedzīvotāji bija ļoti sagatavojušies un gaidījuši šo pasākumu, visas nedēļas garumā

Veselības nedēļā piedalījās kopumā 220 iedzīvotāji. Paldies visiem aktīvajiem sportotājiem, un tiekamies atkal nākamajā gadā!

Teksts un foto: Inese Ozoliņa, Rudbāržu sporta organizatore