

# Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Skrundas novadā turpinās



Skrundas novada pašvaldība līdz šā gada 31. decembrim realizē Eiropas savienības fonda projektu "Veselības veicināšanas pasākumi Skrundas novadā 1. kārtā" Nr.9.2.4.2/16/I/039.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Laika posmā no pagājušā gada septembra ir uzsāktas vairāki lekciju apmācību cikli dažādām iedzīvotāju grupām. Lekciju cikls “Māki palīdzēt sev un citiem!”, kur galvenokārt skolēni, skolotāji guva priekšstatu par dažādām slimībām, saslimšanas veidiem un to tā atpazīt un palīdzēt krīzes situācijā. Skolēniem un viņu vecākiem bija iespēja noklausīties un gūt atbildes uz neierastiem jautājumiem par seksuāli reproduktīvās veselību, par attiecībām. Kā arī māmiņas un bērni fizioterapeita vadībā uzlaboja zināšanas par savu un savu bērnu veselību, audzināšanu. Paralēli šīm aktivitātēm skolēniem jau otro mācību gadu bija iespēja norūdities, iepazīties ar ūdeni un apgūt pamatprasmes peldēšanā. Peldēšanas apmācības Skrundas vidusskolas un Nīkrāces pamatskolas 1.-4. klašu skolēniem notiks arī nākamā mācību gada pirmajā semestrī. Kā jau ierast, trešo gadu pēc kārtas vasarā tik arī organizētas bērnu “Veselības nometnīte”. Kā arī tiek uzsāktas vairākas aktivitātes, lai iedzīvotājus izglītotu par veselīgu uzturu, veicinātu izpratni par savu veselību personām ar funkcionāliem traucējumiem, kā atkarīgām personā, vai to tuviniekiem.

**Veselības veicināšanas nometnītes bērniem** no 6-11 gadiem notiks no 19.-23. augustam Jaunmuižā, Raņķos, Skrundā, Rudbāržos un Nīkrācē.

**Nodarbību cikls - Veselīga uztura apmācības “Dzīves skoliņa”**

| Dat. | Mērķauditorija | Vieta | Laiks |
|------|----------------|-------|-------|
|------|----------------|-------|-------|

|        |                                   |   |                                  |
|--------|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| 10.07. | Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem | Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs) | No 10.00-12.00<br>(2 nodarbības) |
| 14.07. | Visi iedzīvotāji                  | Ventas iela 14, Skrunda (Tirgus laukums)  | No 10.00-13.00<br>(3 nodarbības) |
| 24.07  | Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem | Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs) | No 10.00-12.00<br>(2 nodarbības) |
| 07.08. | Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem | Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs) | No 10.00-12.00<br>(2 nodarbības) |
| 18.08. | Visi iedzīvotāji                  | Ventas iela 14, Skrunda (Tirgus laukums)  | No 10.00-13.00<br>(3 nodarbības) |
| 21.08. | Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem | Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs) | No 10.00-12.00<br>(2 nodarbības) |

Info pa tālr. 29427990

### Atkarību atpazīšanas lekcijas notiks:

| <b>Dat.</b> | <b>Mērķauditorija</b> | <b>Vieta</b>           | <b>Laiks</b>   |
|-------------|-----------------------|------------------------|----------------|
| 04.07.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 11.07.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 18.07.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 25.07.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 01.08.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 08.08.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 15.08.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 22.08.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |
| 29.08.      | Visi iedzīvotāji      | Kalēju iela 4, Skrunda | No 10.00-12.00 |

Info-63331295

**Nodarbības - Specializētās darbnīcas personām ar funkcionāliem**

**traucējumiem.**

| <b>Dat.</b> | <b>Mērķauditorija</b>                  | <b>Vieta</b>               | <b>Laiks</b>   |
|-------------|--|----------------------------|----------------|
| 08.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 10.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 15.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 17.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 22.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 24.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 29.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 31.07.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Kalēju iela 4, Skrunda     | No 13.00-15.00 |
| 05.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 07.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 12.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 14.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 19.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 21.08.      | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |

|        |  |                            |                |
|--------|--|----------------------------|----------------|
| 26.08. | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |
| 28.08. | Personas ar funkcionāliem traucējumiem | Raņķu pakalpojuma pārvalde | No 13.00-15.00 |

Info pa tālr. 63331295. Nodarbību laiki var mainīties.

### **Kas ir funkcionālie traucējumi?**

Tie ir jebkāda veida traucējumi, kas personai apgrūtina spēju rūpēties par sevi vai veikt ierastā ikdienas darbības. Tie ir, piemēram, redzes vai kustību traucējumi, augšanas, uzvedības, valodas attīstības vai fiziskās un garīgās attīstības traucējumi ir dažādi funkcionālie traucējumi.