

# Vislatvijas Spēka diena Skrundā



14. septembrī Skrundas vidusskolas stadionā norisināsies pievilkšanās sacensības, kuras rīko VAS "Latvijas dzelzceļš" sadarbībā ar LNT un Latvijas lelu vingrošanas sporta biedrību (LIVSB). Aicināti piedalīties visi Skrundas novada sportiskie iedzīvotāji, lai pārbaudītu savu spēku un izturību! Sacensībās tiks noskaidrots spēcīgākais puisis un meitene savā novadā un kāds no viņiem varbūt kļūs par stiprāko arī visā Latvijā. Vislatvijas Spēka diena ir projekts, kuru organizē VAS "Latvijas dzelzceļš" sadarbībā ar Latvijas lelu vingrošanas sporta biedrību. Tās galvenais mērķis ir mudināt sabiedrību domāt par veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, kā arī apzināties labas fiziskās formas nozīmi ikdienas dzīvē. Nevienam nav noslēpums, ka stipri un veseli cilvēki ir daudz enerģiskāki, pozitīvāki un gūst lielākus panākumus. Un pats galvenais – stipri cilvēki veido stipru valsti! 14. septembrī Spēka diena notiks 95 spēka punktos visā Latvijā, kur norisināsies pievilkšanās sacensības. Pasākumā ir aicināts piedalīties ikviens, neatkarīgi no vecuma, dzimuma vai fiziskās sagatavotības. Spēka dienas sacensībai ir vairāk simboliska nozīme, jo galvenais ir piedalīšanās nevis uzvara. Taču dienas gaitā tiks noteikti Latvijas spēcīgāko vīriešu un sieviešu kārtas pārstāvji, kā arī noskaidrots, cik reizes dalībnieki būs pievilkušies visi kopā. Vairāk informācijas: [www.spekadiena.lv](http://www.spekadiena.lv)  
Teksts un foto: Aivita Emerberga, Skrundas novada pašvaldības sporta organizatore