

N O L I K U M S

20. SKRĒJIENS

‘ ‘ SKRUNDAS PILSKALNS – 2023 ‘ ‘

1. Mērķis un uzdevums

- 1.1 Skrundas vasaras sezonas atklāšana sporta aktivitātēm.
- 1.2 Popularizēt skriešanas tradīcijas plašās iedzīvotāju masās.
- 1.3. Noskaidrot skrējiena ‘ ‘ Skrundas pilskalns – 2023 ‘ ‘ labākos skrējējus savā vecuma grupā.

2.Sacensību vadība

- 2.1 Sacensības vada un organizē Skrundas pašvaldības sporta organizatori un organizatoru pieaicinātās personas
- 2.2 Atbildīgā persona Kārlis Kliemanis , mob:29123514

3.Laiks un vieta

- 3.1. Sacensības notiks **2023. gada 6. maijā plkst. 10.30** Skrundas pilskalnā.
- 3.2. Dalībnieku reģistrācija 6. maijā no plkst. 10.00 – 10.30 pilskalnā.

4.Sacensību dalībnieki

- 4.1.Sacensībās tiek aicināti piedalīties skrējēji no visas Latvijas.
- 4.2 Skrējiens notiks šādās vecuma grupās :

1.grupa

2018. gadā dzimušie un jaunāki (5 gadi un jaunāki)
zēni un meitenes 500 m.

2.grupa

2016 – 2017. gadā dzimušie (6 un 7 gadi)
zēni un meitenes 500 m.

3.grupa

2014- 2015.gadā dzimušie (8 -9 gadi)
zēni un meitenes 500 m.

4.grupa

2011. – 2013. g. dzimušie (10-12 gadi)
zēni un meitenes 1000 m.

5.grupa

2008. – 2010. g. dzimušie (13-15 g.)
zēni 3000 m; meitenes 2000 m.

6.grupa

2005. – 2007. g. dzimušie (16-18g.)
vīrieši 3000 m; sievietes 2000 m.

7.grupa

1994.- 2004.g. dzimušie (19- 29g.)
vīrieši 5000 m; sievietes 3000 m.

8.grupa

1984. – 1993.g. dzimušie (30-39)

vīrieši 4000 m; sievietes 2000 m.

9.grupa

1974. - 1983. gadā dzimušie (40-49)

vīrieši 4000 m; sievietes 2000 m.

10.grupa

1973. gadā dzimušie un vecāki (50+)

vīrieši 4000 m; sievietes 2000 m.

Noslēgumā tautas klases skrējiens, kurā aicināti piedalīties arī nūjotāji.

5.Apbalvošana

5.1. Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu uzvarētāji katrā vecuma grupā.

5.2. Uzvarētāji saņem medaļu un diplomu.

5.3. Visi tautas klases dalībnieki saņem piemiņas balvu par piedalīšanos.

6.Medicīniskais nodrošinājums

6.1 .Katrs sacensību dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli, tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei un drošībai – **apliecinot to ar savu parakstu pieteikumā.**

7. Foto , video

Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas nolūkos “Skrundas pilskalna skrējiena” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video.