

# PĀRGALVIS BEZGALVIS

## RŪPĒJIES PAR DROŠĪBU!

Aktīvā atpūta



var izraisīt nopietnas traumas!

**TU RISKĒ GŪT  
GALVAS UN  
MUGURKAULA  
TRAUMAS!**



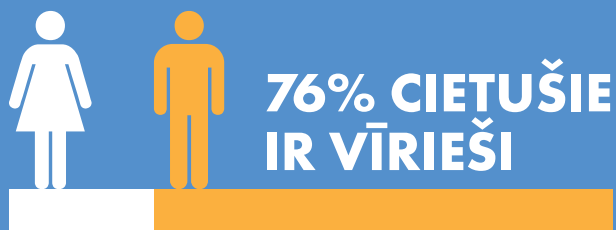
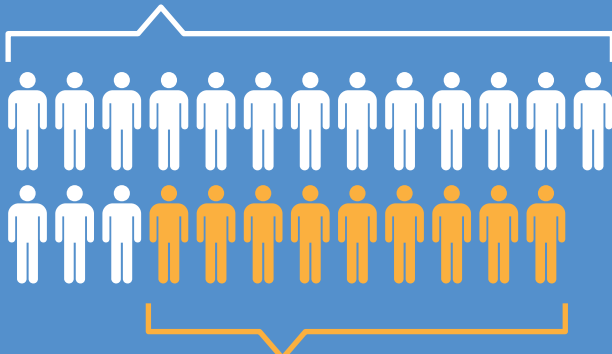
Slimību profilakses un  
kontroles centrs

**UZMANĪBU,  
GATAVĪBU,  
PARALĪZE!**



Saskaņā ar  
statistikas datiem

2016. gadā ar **AKTĪVO ATPŪTU** saistītu  
aktivitāšu laikā **TRAUMAS** ir guvuši **213**  
cilvēki



**64%** lūzumi

**15%** smadzeņu  
satricinājums

**21%** citi  
ievainojumi

Pasargā sevi aktīvās atpūtas un sportisku  
aktivitāšu laikā –

**VALKĀ ATBILSTOŠU  
AIZSARGEKIPĒJUMU!**

