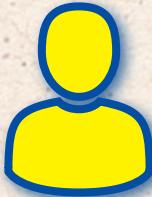


# Celš līdz ES atbalsta pakām: KAS UN KĀ?



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Trūcīga mājsaimniecība

Mājsaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedz rakstisku izziņu par atbilstību trūcīgas mājsaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **272 euro pirmajai vai vienīgajai personai, bet katrai nākamajai personai mājsaimniecībā 190 euro\***

\*Sīkāk par trūcīgas mājsaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!



## Maznodrošināta mājsaimniecība

Mājsaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedz rakstisku izziņu par atbilstību maznodrošinātas mājsaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **327 euro pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā, bet katrai nākamai personai mājsaimniecībā 229 euro\***

\*Sīkāk par maznodrošinātās mājsaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Pašvaldības sociālais dienests

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam un atzīmei par atbilstību Fonda atbalsta saņemšanas nosacījumiem, ja esi maznodrošinātā mājsaimniecība!

Izziņa par trūcīgas vai maznodrošinātas mājsaimniecības statusu var tikt izsniepta **uz 3 vai 6 mēnešiem** vai citu termiņu, ko nosaka pašvaldība!

## Mājsaimniecība krīzes situācijā

Mājsaimniecība katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība\*

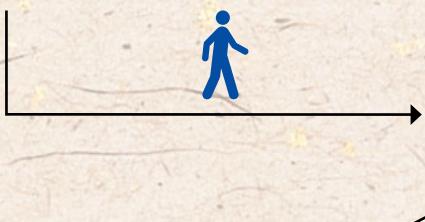
\*Sīkāk par mājsaimniecības krīzes situācijā statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam!

Izziņa par mājsaimniecības krīzes situācijā statusu būs derīga **tikai 3 mēnešus** no tās izsniegšanas brīža!

## Paku izdales vietas



Uzrādi izziņu un  
**SAŅEM PAKAS!**





**\*PĀRTIKAS  
PAKA**

- ↳ Pilnpiena pulveris
- ↳ Makaroni
- ↳ Rīsi, griķi, manna, auzu pārslas
- ↳ Kviešu milti
- ↳ Gaļas konservi
- ↳ Rapšu ēļla
- ↳ Cukurs
- ↳ Olu pulveris
- ↳ Kartupeļu pārslas
- ↳ Šķeltie zirņi
- ↳ Liebezīnāts piens



**\*HIGIĒNAS UN  
SAIMNIECĪBAS  
PREČU PAKA**

- ↳ Ziepes
- ↳ Šampūns
- ↳ Zobu pasta
- ↳ Zobu birste
- ↳ Veļas mazgāšanas līdzeklis
- ↳ Trauku mazgāšanas līdzeklis



**\*INDIVIDUĀLO  
MĀCĪBU  
PIEDERUMU PAKA**

Mācību piederumi un mugursoma sākumskolas skolēniem  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas u.c.)

**Mācību piederumi  
pamatskolas skolēniem**

(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas, rasetne u.c.)



**\*\*PAPILDU  
PĀRTIKAS PAKA  
MAZUĻIEM**

- ↳ Augļu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis ar gaļu
- ↳ Gaļas biezenis
- ↳ Putra (sausais maisījums)
- ↳ Sausiņi



**\*\*PAPILDU  
HIGIĒNAS PREČU  
PAKA MAZUĻIEM**

- ↳ Autiņbiksītes
- ↳ Autiņi (marles)
- ↳ Bērnu zobu pasta
- ↳ Bērnu zobu suka
- ↳ Bērnu krēms
- ↳ Bērnu ziepes
- ↳ Bērnu šampūns
- ↳ Mitrās salvetes

\*Pakas saturs var mainīties

\*\*Pakas saturs atbilstoši mazuļa vecumam



Sociālajā dienestā

**UZZINI, KUR, KAD, CIK  
DAUDZ UN CIK BIEŽI VARI  
SAŅEMT PAKAS!**

Informācija par paku izdales  
vietām un darba laikiem  
pieejama:



Internetā  
[www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv)  
[www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv)    [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)

**PAKU IZDALI  
NODROŠINA**  
atklātā konkursā  
atlasītas nevalstiskas  
organizācijas, reliģiskas  
organizācijas, pašvaldības  
vai pašvaldību iestādes

**JA TEV IR  
PĀRVIETOŠANĀS  
GRŪTĪBAS,**  
uzzvani uz paku izdales  
vietu un lūdz paku atvest  
uz mājām!



**PAKU VAR  
SAŅEMT**  
izdales vietās  
visā  
Latvijas  
teritorijā



Celš līdz ES atbalsta pakām:

# CIK BIEŽI UN CIK DAUDZ?

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā vai  
maznodrošinātā  
mājsaimniecībā  
(līdz 327 / 229 euro)

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā



## PĀRTIKAS PAKA



## HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA



## INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

Visu vecumu  
personas

Visu vecumu  
personas

5 – 16 gadu  
vecumam

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Tā kalendārā gada laikā, kurā  
izsniegta izziņa

Ja izziņa izsniegtā  
uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Ja izziņa izsniegtā  
uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

1 paka

1 paka



## PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM



## PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegtā uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

Mazuļi līdz 2 gadu vecumam\*

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izsniegšanas dienas

1 paka

Ja izziņa izsniegtā uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

\* Mājsaimniecība ar bērnu līdz 12 mēnešu vecumam var izvēlēties vienu no komplektiem, kuros ir autiņbiksītes no 5–9 kg vai no 7–18 kg

Celš līdz ES atbalsta pakām:

# PIEMĒRS



1 pieaugusi persona

Trūcīgas mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



2 pārtikas  
pakas



1 higiēnas un  
saimniecības  
preču paka



Mājaimniecībā – 2 pieaugušas personas,  
1 bērns – 14 g.v. un 1 bērns 9 m. vecs zīdainis



Trūcīgas  
mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem



+



+

8 pārtikas pakas un  
papildu 2 pārtikas  
pakas mazuļiem

4 higiēnas un  
saimniecības preču  
pakas un papildu  
1 higiēnas preču  
paka mazuļiem



1 individuālo  
mācību  
piederumu  
paka

Celš līdz ES atbalsta pakām:

# VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA

- 1 ES atbalsta pakā izdali finansē Eiropas Savienība, kas izveidojusi šim nolūkam speciālu fondu - **Eiropas Atbalsta fonds vistrūcīgākajām personām**
- 2 Fonda atbalsta sniegšanai Latvijā kopumā pieejami 48,2 milj. euro, t.sk: 41 milj. euro - **Fonda finansējums (85%)** un 7,2 milj. euro - **valsts budžeta līdzfinansējums (15%)**
- 3 Fonda finansējums izlietojams līdz **2023.** gadam
- 4 Fonda finansējumu izmantos visas **28 Eiropas Savienības dalībvalstis**. Fondam kopumā ES budžetā iezmēti ap 3,8 miljardiem euro
- 5 Fonda sniegtā palīdzība neaizstāj valsts un pašvaldību līdz šim sniegtu palīdzību, bet ir kā papildus atbalsts vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem. Tātad – Tev nebūs jāatsakās no saviem līdz šim un turpmāk saņemtajiem pabalstiņiem, lai saņemtu ES atbalsta pakā!
- 6 Ja Tev ir maznodrošinātās mājsaimniecības statuss un ienākumi pārsniedz 327 euro pirmajai vai vienīgajai personai, un 229 euro katrai nākamai personai mājsaimniecībā, Tu nevari saņemt ES atbalsta pakā, bet Tev ir iespēja vērsties savas pašvaldības sociālajā dienestā un lūgt, lai tā izvērtē Tev citus iespējamos atbalsta veidus!
- 7 Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina pakā iegādes, piegādes un izdales procesu uzraudzību
- 8 Labklājības ministrija atbild par ES atbalsta saņemšanas nosacījumu izstrādi un atskaišu sniegšanu Eiropas Komisijai
- 9 Papildus informācija par Fonda atbalstu internetā [www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv), [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) un [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)



Labklājības ministrija



EIROPAS ATBALSTA FONDS  
VISTRŪCĪGĀKĀJĀM PERSONĀM



EIROPAS SAVIENĪBA