

Karjeras plānošana attālināto mācību laikā

Neraugoties uz sarežģīto un neparedzamo situāciju, kādā patlaban dzīvojam, ir mainījušās darba formas - arī *projekta Nr.8.3.5.0/16/l/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" ietvaros. Karjeras atbalsts izglītojamiem, viņu vecākiem, pedagogiem tiek sniegts attālināti.*

Ja ir nepieciešams atbalsts karjeras jautājumos, pedagogs karjeras konsultants Inga Rence-Remte ir sasniedzama rakstot uz e-pastu pils22@inbox.lv, par tālāko sadarbības formu vienojas individuāli.

Attālinātās konsultācijas ir izmantojuši devīto klašu skolēni, kā arī viņu vecāki.

Šajā periodā gan skolu mājas lapās, gan e-klasēs ir ievietota informācija par karjeras jautājumiem, sniedzot informāciju gan par sevis izzināšanas iespējām, gan iepazīties ar profesiju dažādību, gan par izglītības iestāžu atvērto durvju dienas pasākumiem, kā arī cita noderīga informācija.

NODERĪGI

Nacionālais jauno profesionāļu meistarības konkurss "SkillsLatvia 2020", kura norise bija plānota 2020. gada 28. un 29. aprīlī, tika atcelts sakarā ar ārkārtējo situāciju valstī Covid-19 izplatības dēļ, bet konkursā pārstāvētās profesijas iepazīstamas arī video seriālā.

<http://www.niid.lv/video>

Atvērto durvju dienu pasākumus izglītības iestādes arī turpmāk piedāvā apmeklēt tiešsaistes režīmā, kā arī daļu no šiem pasākumiem varēs noskatīties ierakstā.

NIID.LV informācija tiek apkopota un regulāri papildināta.

<http://www.niid.lv/infodienas>

TESTI

- Karjeras izvēles testi Nacionālajā izglītības iespēju datu bāzē

http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm

- Anketa "Orientācija" profesionālo interešu noteikšanai Nodarbinātības valsts aģentūras mājas lapā

http://www.nva.gov.lv/karjera/testi/lv/orientacija/test/new_test/

- Anketa "Darba izvēles faktori" Nodarbinātības valsts aģentūras mājaslapā http://www.nva.gov.lv/karjera/testi/lv/dif/test/new_test/

- Datorspēle "Es un mana karjera"(nepieciešama reģistrācija)

<http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?cid=11>

- [rvt.lv](https://www.rvt.lv/nodalas/poligrafijas-nodala/jaunumi-poligrafijas-nodala/1006-karjeras-testi-pardomatai-profesijas-izvelei) piedāvā testus, kas palīdzēs apzināties savas spējas, intereses un dotumus, kā arī prasības pret profesiju un apkārtējo vidi.
<https://www.rvt.lv/nodalas/poligrafijas-nodala/jaunumi-poligrafijas-nodala/1006-karjeras-testi-pardomatai-profesijas-izvelei>
- [alberta-koledza.lv](https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000)- piedāvā testu, kurš palīdz labāk izprast pašiem sevi un savu personību, kas precīzā ļauj izvēlēties turpmāko izglītību un karjeru.

<https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000>

Filmas par nākotnes profesijām un karjeras veidošanu

<https://vimeo.com/32793559>

1. [Filma par karjeras veidošanu "Zaļais pipars", 1.daļa](#)
2. [Filma par karjeras veidošanu "Zaļais pipars", 2.daļa](#)
3. [Filma par karjeras veidošanu "Zaļais pipars", 3.daļa](#)
4. [Filma par karjeras veidošanu "Zaļais pipars", 4.daļa](#)
5. [Filma par karjeras veidošanu "Zaļais pipars", 5.daļa](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=OMTW5ABZku0>

Seko līdz aktuālajiem profesiju aprakstiem-

<http://profesijupasaule.lv/>

Izsmeltošas atbildes par izglītības iespējām Latvijā vari saņemt e-konsultācijās.

http://www.niid.lv/niid_search?ct=ecs

*Informāciju sagatavoja Inga Rence-Remte Skrundas novada pedagogs
karjeras konsultants*