



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## **Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāns 2018./2019. mācību gadam**

**Skrundas novada pašvaldība**  
(sadarbības partnera nosaukums)



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

### Karjeras attīstības atbalsta pasākumi sadarbības partnera pārziņā esošo vispārējās izglītības iestāžu izglītojamiem

N.p. k.	Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
1.	Karjeras lēmuma pieņemšana	Mērķu sasniegšanas ABC	Diskusija par karjeras virzību un izvēles ceļiem. Mērķi un vīzija nākotnei; Kā sastādīt motivējošus mērķus?; Radi pozitīvu spiedienu, lai veiktu nepieciešamās darbības; Izveido plānu un sāc rīkoties tūlīt!; Kāpēc ir jāuzņemas 100% atbildība?; Apkārtējo ietekme uz motivāciju.	Nīkrāces pamatskola 8.-9. klašu izglītojamie - 11 Skrundas vsk. 8.-12. klašu izglītojamie – 98  Jaunmuižas pamatskola (proj.neiesaistītā) 7.-9.klašu izglītojamie -4	2018.gada oktobris - novembris
2.	Karjeras lēmuma pieņemšana	Ceļš uz karjeru- mērķis, izaicinājumi, kompetences.	Kā izvirzīt mērķus? Kādas kompetences ir aktuālas mūsdienu darba tirgū? Iepazīt aizraujošas profesijas, piedaloties tehnoloģiju darbnīcās – programmētājs, maketētājs, 3D grafiskais dizaineris.	Skrundas vidusskolas 8.klašu 30 izglītojamie	2018.gada oktobris - novembris



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

3..	<b>Izglītības iespēju izpēte Darba pasaules iepazīšana</b>	<b>„Es varu būt...”</b>	<b>Piedalīšanās meistarklasēs, lai iepazītos gan ar viesmīļa, konditora, pavāra, bārmeņa, ēdināšanas pakalpojuma speciālista profesijām un viņu darba ikdienu, uzzinātu, kādas prasmes iemaņas, rakstura īpašības nepieciešamas, kas veicina un kavē veiksmīgu uzņēmējdarbību. Izglītojamie ne tikai iepazīsies, bet arī paši tiks iesaistīti meistarklasēs un iejutīsies “speciālista” lomā, darbojoties praktiski.</b>	<b>Nīkrāces pamatskola 4.kl. izglītojamie-8 5.kl. izglītojamie-5 8.kl. izglītojamie -5. Kopā 18</b>	<b>2018.gada novembris- decembris</b>
-----	--	-------------------------	--	---	---



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

4.	<b>Pašnovērtējuma veikšana, karjeras lēmuma pieņemšana</b>	<b>Karjeras veiksmē – attīstīts emocionālais intelekts</b>	<b>Semināra mērķis ir apzināties, ka veiksmīgas karjeras veidošanā svarīgas ir zināšanas, profesionālās prasmes, augsts intelekts - līderības kontekstā, tiek akcentēta emocionālā intelekta nozīme veiksmīgas karjeras un panākumu gūšanā. Seminārā paredzētas interaktīvas metodes, diskusijas, grupu darbs- katras grupas dalībnieks gūst lielāku sapratni par savu personību un sev piemērotāko darba nozari un profesiju.</b>	<b>Skrundas vsk. 10.-11. klašu izglītojamie - 14</b>	<b>2019.gada janvāris</b>
----	--	--	--	--	---------------------------



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

5.	Pašnovērtējuma veikšana	Būvē savu karjeru pats	<p>Nodarbībā izzināt katra izglītojamā intereses, spējas, talantus, iemaņas, prasmes. Attīstīt izglītojamos sapratni par to - “Kas es esmu? Kādai darba nozarei un profesijai vairāk esmu piemērots?”</p> <p>Pasākuma darba forma: Karjeras pašizaugsmes treniņi, kuros iekļautas darba metodikas -spēles, testi, darba lapas, atgriezeniskās saites (katram dalībniekam no testa).</p>	<p>Nīkrāces pamatskola 6.-7. klašu izglītojamie - 18 Skrundas vsk. 5.-6. klašu izglītojamie - 72</p>	2019.gada janvāris-februāris
6.	Izglītības iespēju izpēte	Izglītības izstāde “Skola 2019”	Izglītojamie dodas uz gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	<p>Skrundas vidusskolas 10.-12. klašu skolēni – 29 Nīkrāces pamatskolas 8.-9.kl.- 11</p>	2019.gada marts



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

7.	<b>Darba pasaules iepazīšana</b>	<b>Esi kompetents un radošs</b>	<b>Praktiskas, interaktīvas nodarbības-darbnīcas, kuru mērķis iepazīstināt izglītojamos ar profesijām tehniskajās nozarēs.</b>	<b>Skrundas vsk. 1.-4. klašu izglītojamie - 121</b>	<b>2019. gada marts -aprīlis</b>
8.	<b>Darba pasaules iepazīšana</b>	<b>Keramikas pasaulē</b>	<b>Mācību ekskursija uz keramikas darbnīcu. Stāstījums par keramika darba specifiku, darba vidi, darba aprīkojumu. Radošā nodarbība ar iespēju pamēģināt keramika profesijai atbilstošās prasmes un iemaņas.</b>	<b>Nīkrāces pamatskolas 1.-3. klašu izglītojamie – 12</b>	<b>2019. gada marts-aprīlis</b>
9.	<b>Darba pasaules iepazīšana, karjeras lēmuma pieņemšana</b>	<b>Ekskursija - meistarklase: “Pirts mācība”</b>	<b>Ekskursijas -meistarklases laikā interaktīvā veidā izglītojamie iepazīst pirtnieka profesiju. Notiks diskusija par nepieciešamajām prasmēm, iespējām apgūt atbilstošu izglītību un resursiem, kuri nepieciešami, ja izvēlas šādu arodu.</b>	<b>Skrundas vidusskolas 7.klašu izglītojamie - 35</b>	<b>2019.gada aprīlis-maijs</b>