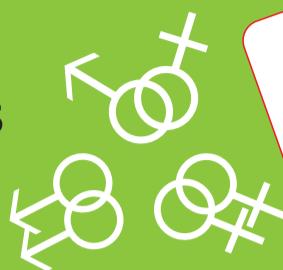


VEIC HIV TESTU, JA:

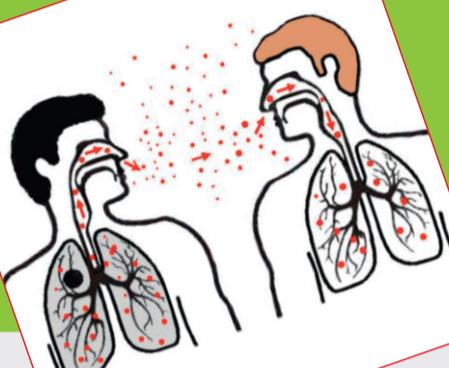
Tev bija
nedrošs
sekss



Tev ir risks inficēties ar HIV, ja:

- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar vairākiem dzimumpartneriem.
- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kuram bijuši vairāki citi dzimumpartneri.
- Tev ir bijis sekss bez prezervatīva ar partneri, kurš iepriekš lietojis vai šobrīd lieto injicējamās narkotiskās vielas.

Tu slimī ar seksuāli
transmisīvām infekcijām (STI),
hepatītu B, C vai tuberkulozi



- Tev ir lielāks risks inficēties ar HIV, ja Tu slimī ar kādu STI.
- Savukārt, ja Tu esi inficēts ar HIV, Tev ir lielāka iespēja saslimt ar tuberkulozi.

Tu esi grūtniece



- Veic HIV testu, ja Tu plāno grūtniecību. HIV testu Tev nozīmēs pirmajā grūtnieces aprūpes vizītē.
- HIV inficētas mātes piens satur HIV. Tādēļ, ja esi HIV inficēta, kopā ar ārstu izlem, kāda barošana Tavam zīdainim ir piemērotākā.

Tev bija kontakts ar
svešām asinīm (piem.,
savainojoties vai
lietojot kopīgus
injicēšanās piederumus
(šķirci, adatu u.c.))



Tūlīt pēc negadījuma:

- Mazgā brūci ar ūdeni un ziepēm.
- 3–5 minūtes skalo brūci zem tekoša ūdens.
- Dezinficē brūci ar 70% spirta šķidumu vai citu dezinfekcijas līdzekli.
- Uzliec sterilu pārsēju.

Ja kontakts ar svešām asinīm noticis darba vietā, ziņo par negadījumu savam darba devējam!
*Informāciju par to, kā pareizi rīkoties,
iespējams iegūt pa AIDS diennakts uzticības
tālruni 67543777.*

ATCERIES!

Papildu informāciju par HIV profilaksi meklē SPKC mājas lapā:
www.spkc.gov.lv vai zvani uz SPKC HIV/AIDS konsultāciju kabinetu:
tālr. 67298080 (darba dienās)

Prezervatīvs ir vienīgais
kontracepcijas līdzeklis, kas
pasargā no inficēšanās
ar HIV un STI!

Ar HIV var inficēties vaginālā, anālā un orālā seksa laikā,
nelietojot prezervatīvu. Informē savu partneri, ja Tev ir HIV.
Iesaki veikt HIV testu savam partnerim!

Inficēties ar HIV var tikai no inficētas
personas bioloģiskajiem šķidrumiem –
asinis, dzimumorgānu izdalījumi
(sperma, izdalījumi no maksts) un
mātes piena.

HIV tests ir vienīgā iespēja uzzināt, vai
cilvēks ir inficējies ar HIV.
Ja HIV reiz ir nokļuvis cilvēka organismā,
tas tur saglabājas visu mūžu.

Savlaicīga HIV diagnostika un
ārstēšana var nodrošināt
pilnvērtīgu un ilgu dzīvi.

Jautā savam ģimenes ārstam
par HIV testa veikšanas iespējām.

Bezmaksas un anonīmi
HIV eksprestestu var veikt
HIV profilakses punktos visā Latvijā:
<http://www.spkc.gov.lv/hiv-profilakses-punkti/>

Tuvākā vieta, kur var veikt HIV testu un/vai saņemt informāciju: