



Labdien, lasītāj!



Aldis Zalgauckis, Skrundas novada Domes priekšsēdētājas vietnieks

Tuvojas Ziemassvētku laiks - laiks, kas pilns cerībām, labestības un mīlestības. Pēc Ziemassvētkiem naktis kļūst īsākas, un dienas garākas, tumsa atkāpjas. Šo laiku līdz svētkiem mēs vadām, domājot, kā iepriecināt savus mīļos – ģimeni, radus, draugus, kaimiņus, kolēģus. Gaidot svētkus, mēs vairāk nekā ikdienā domājam arī par svešiem cilvēkiem, kam varbūt dzīvē nav tā paveicies, bet kas arī grib noticēt brīnumam. Šai laikā tas ir iespējams. Mums visiem ir atļauts būt labākiem, darīt labu saviem līdzcilvēkiem, palīdzēt tiem, kam šī palīdzība ir vajadzīga, dot cerību tam, kam cerības dzirksts ir tikpat kā nodzisis.

Dzirdot par nesavtīgiem cilvēkiem, kas vienkārši tāpat vairo labestību sev apkārt, es priecājos, ka tādi ir arī mūsu vidū. Gaidot svētkus, mēs viņus redzam un jūtam arvien vairāk un vairāk. Un arī Tu vari kļūt viens no viņiem.

Lai arī šis laiks ir iesējis mūsu sirdīs satraukumu par to, kas notiek pasaulē, neskaidrību par mūsu valdību, tas nedrīkst mums laupīt to īpašo Ziemassvētku gaidīšanas noskaņu, kas katram liek būt labākam, kas liek sajūst, ka kādam ir nepieciešams Tavs atbalsts, Tavs labais vārds, Tava uzmanība. Darīsim labus darbus, būsim dāsnī labestībā un mīlestībā! Darot labu citiem, mēs paši arī kļūstam labāki.

Lai jums gaiši Ziemassvētki, lai uzkrātās pozitīvās emocijas pietiek visam nākamajam gadam!

Samariešu pakalpojumi - novērtēti arī Eiropas mērogā

Jaunā gada pašā sākumā apritēs divi gadi, kopš Skrundas novadā tiek sniegts pakalpojums „Samariešu atbalsts mājās”. Par tā ieviešanu un īstenošanu savā novadā Skrundas novada pašvaldība un Skrundas novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” novembra nogalē saņēma atzinības rakstus no Labklājības ministrijas. Šis pakalpojuma komplekss ir unikāls ne tikai Latvijā, bet pēc Eiropas Komisijas atzinuma – tas ir vēl nebijis un ievērtības cienīgs risinājums arī Eiropas līmenī. Eiropas Komisijas Sociālo Inovāciju konkursā tika atzīts, ka Latvija ir spējusi radīt un attīstīt vienu no 10 labākajiem inovatīvajiem sociālajiem pakalpojumiem Eiropā, konkurējot ar 1408 projektiem no 40 valstīm, un kā vienīgais projekts konkursa finālā no Baltijas valstīm un Ziemeļeiropas reģiona.

Kad pirms gandrīz diviem gadiem uz Skrundas novadu devās īpaši uzbūvētā un aprīkotā automašīna ar pārvietojamo aprūpes biroju, autonomās strāvas ģeneratoru, dušu ar silto un auksto ūdeni, tualeti, gāzes plītiņu, ledusskapī, veļas mazgājamo mašīnu, specializēto aprīkojumu pēdu kopšanai un matu griešanai, tika izteiktas tikai prognozes un stāstīts par plāniem, ka ar laiku, pēc citu Latvijas novadu pašvaldību intereses un pieprasījuma, šo pakalpojumu plānots attīstīt arī citur. Pēc gandrīz divu gadu intensīva darba „Samariešu atbalsta mājās” Skrundas nodaļa sniedz aprūpes mājās pakalpojumus arī kaimiņu novados – Aizputes un Kuldīgas novadā.

Tāpat šī gada laikā pakalpojumu braukušas lūkoties daudzas ārvalstu delegācijas no Vācijas, Gruzijas, Francijas, Itālijas, Slovēnijas. Ja sarēķina skaitļos, tad nepilnu divu gadu laikā „Samariešu atbalsta mājās” Skrundas nodaļa vien ar automašīnām ir veikusi gandrīz 60 tūkstošus kilometru (tas ir aptuveni pusotru reizi apkārt pasaulei), senioriem izveidodas ap 200 frizūru un izmāzģātas gandrīz 3 tonnas veļas! Un



Latvijas Samariešu apvienības Skrundas nodaļas darbinieki - (no kreisās) Guna Grundmane, Gundars Ivāns, Melita Buholca, Lolita Grīnvalde un Ilze Vīnvalde.

tas noteikti nav viss – tāpat Samariešu brigādes darbinieki palīdzēs:

- tikt galā ar dažādiem mājās darbiem, ja tas ir nepieciešams - sanest malku, uzkopt istabu, iznest atkritumus, atnest no veikala pārtiku, zāles, sīkpreces, pagatavot ēdienu, nomazģāt traukus, nomazģāt logus;

- ar pašaprūpi, ja ir kļuvis grūti parūpēties pašam par sevi – nomazģāties, apgriezt matus un nagus, noskūt bārdu, pareizi lietot ārsta izrakstītos medikamentus, izsaukt ārstu vai nokļūt līdz medicīnas iestādei;

- atvaseļoties pēc smagas slimības, arī ja nepieciešama īpaša kopšana vai procedūras, ko neprot veikt neviens no tuviniekiem;

- nodrošināt specializēto transportu, ja

tas nepieciešams;

- radīt drošības sajūtu un nodrošināt 24 stundu ikdienas saziņu ar „Drošības pogas” palīdzību - īpašu saziņas sistēmu ar signālpogu, kas atrodas arocē vai kulonā. Drošības poga ir ērta lietošanai – atliek piespiest signālpogu un informēt par to, kas atgadījies. Signāls diennakts zvanu centrālē nonāk no jebkuras vietas dzīvoklī vai mājā.

Pakalpojumu „Samariešu atbalsts mājās” var saņemt ar savas pašvaldības sociālā dienesta nosūtījumu. Sociālajā dienestā ir jāvērtē ar iesniegumu un tur speciālisti izvērtēs cilvēka nepieciešamību pēc pakalpojuma, vadoties pēc īpaši izstrādātiem kritērijiem. Ja pakalpojums tiek piešķirts, tad tas ir bezmaksas. Ja sociālā dienesta apmaksāta mājās aprūpe kāda iemesla dēļ tiek atteikta, taču aprūpi mājās vai kādu citu pakalpojumu vajadzētu, par iespējām to saņemt un izmaksām var zvanīt „Samariešu atbalsta mājās” Skrundas nodaļas vadītājai Lolītai Grīnvaldei pa t.25691384.

Kopš rudens „Samariešu atbalsts mājās” piedāvā arī dažādas medicīniskās procedūras, ko pēc ģimenes ārsta nosūtījuma un ārstējošā ārsta norādījumiem var veikt mājās apstākļos, ievērojot katra pacienta individuālās vajadzības. Vadoties no ģimenes ārsta nosūtījuma, tagad Skrundas novada iedzīvotājiem ir pieejama bezmaksas medicīniskā aprūpe mājās. Pacientam ir jāapmaksā tikai medikamentu un pārsienamo materiālu iegāde. Samariešu medicīnas māsa var veikt injekcijas vēnā, muskulī, ādā, zemādā, sistēmu vēnā, kā arī pārsiešanu, ja ir izgulējumi pēc traumām, apdegumiem vai operācijām. Tāpat iespējams veikt šādas procedūras - urīnpūšļa kateterizācija, urīnpūšļa katetra kopšana, klizma (tīroša/zāļu), asinsspiediena, pulsa mērīšana, cukura līmeņa noteikšana, asins noņemšana analizēm.

Ja cilvēkam ir bijušas traumas, tad samariešu aprūpes brigāde var palīdzēt aprūpē, lai mazinātu sāpes, palīdzētu

pārvietoties, veicinātu patstāvību, aktivizētu pacientu, kontrolētu urīnpūšļa un zarnu trakta darbību. Tāpat iespējams sniegt aprūpi mājās apstākļos pacientiem pēc operācijām un dažādām slimībām - novērst pēc operācijas diskomfortu un mazināt sāpes, veikt brūču aprūpi, izpildīt ārsta noteiktās medicīniskās procedūras, veikt diētas kontroli un korekciju, kontrolēt urīnpūšļa un zarnu trakta darbību, veikt un nodrošināt higiēnas pasākumus, izgulējumu profilaksi, kā arī izskaidrot pacientam un viņa ģimenes locekļiem pareizu medikamentu lietošanu.

Biedrība „Latvijas Samariešu apvienība” pastāv jau vairāk nekā 23 gadus un ir viena no lielākajām Latvijas nevalstiskajām organizācijām, nodrošinot izglītības, sociālos un medicīnas aprūpes pakalpojumus, kā arī īstenojot vairākus labdarības projektus. Latvijas Samariešu apvienības mērķis ir palīdzēt dzīvot. Domājot par cilvēkiem, kuri dzīvo nomaļā no pilsētu centriem, Latvijas Samariešu apvienība uzskata, ka pakalpojumam ir jānodrošina cilvēka, nevis otrādi. Ja cilvēka pastāvīgā dzīvesvieta ir laukos, tad tas nedrīkst būt kā sods vai pazemojums. Ja aka ir pagalmā vai „sirsniņas māja” aiz stūra, bet spēka vairs nav tik daudz, tad tam nevajadzētu būt iemeslam, lai pārceltos uz aprūpes centru vai viens pats cīnītos par izdzīvošanu. Jau tagad ir aplēsts, ka 10-35% no visiem pensijas vecuma cilvēkiem dažādās vecuma grupās ir nepieciešama palīdzība. Pie tam šis stāsts nav par nākotni, bet jau par šodien – par mūsu tēviem, mātēm, vectēviem un vecmāmiņām, par tiem, kuri ir pārdzīvojuši karu un sociālistu, kuri nevarēja uzkrāt lielas pensijas, kuri ir iemācījušies paciest un klusēt. Bet arī viņi ir pelnījuši mūsu cieņu un iespēju ilgi dzīvot savās mājās.

Teksts - Lolita Grīnvalde, Latvijas Samariešu apvienības Skrundas nodaļas vadītāja
Foto - Ieva Benefelde



*Siltus un gaišus Ziemassvētkus!
Ražena darba un patiesas laimes pilnu
Jauno gadu!*

Skrundas novada pašvaldība



