

TUBERKULOZE



Jaunākie dati liecina, ka Latvija reģistrēto tuberkulozes gadījumu ziņā ieņem **trešo vietu Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomiskās zonas valstu vidū**

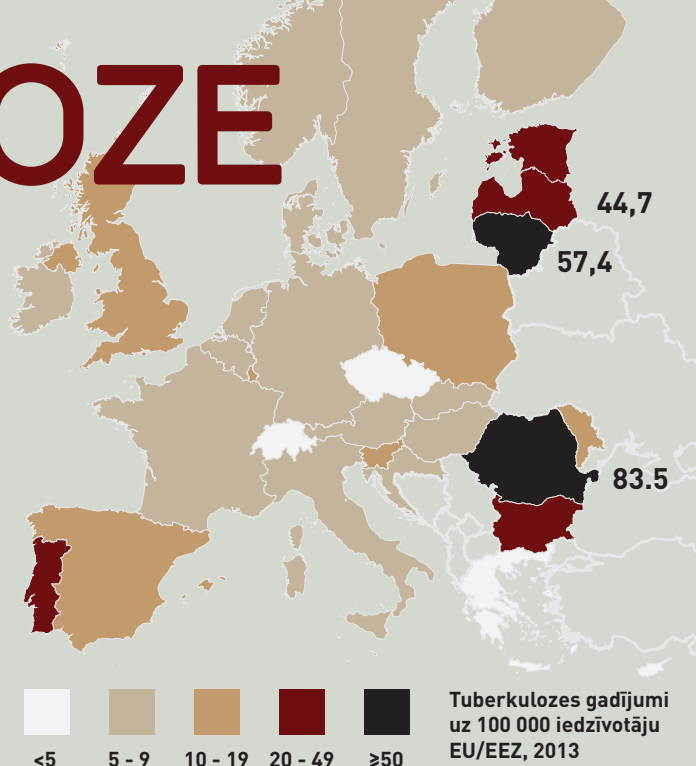
621

2015. gadā Latvijā reģistrēti 621 jauns tuberkulozes saslimšanas gadījums,



66

Latvijā katru gadu no saslimšanas ar tuberkulozi **mirst vidēji 66 cilvēki**



4 %

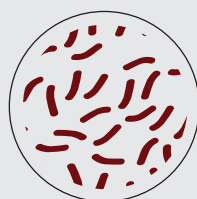


reģistrēti bērniem un pusaudžiem

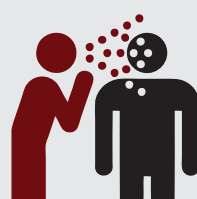
9 %



multirezistentās* tuberkulozes gadījumi



Tuberkuloze ir ārstējama infekcijas slimība, ko **izraisa tuberkulozes nūjiņa Mycobacterium tuberculosis**



Ar tuberkulozi var inficēties **ieelpojot tuberkulozes nūjiņu**, kas atrodas gaisā. Tuberkulozes nūjiņu gaisā izdala ar tuberkulozi slims cilvēks **klepojot, šķaudot, spļaujot, runājot, dziedot, elpojot**



Tuberkuloze **visbiežāk skar plaušas**, bet var skart arī citus ķermeņa orgānus un audus

RAKSTURĪGĀKIE TUBERKULOZES SASLIMŠANAS SIMPTOMI IR:



klepus ar vai bez krēpām, kas ilgst vairāk kā trīs nedēļas



nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra



ēstgribas zudums



neizskaidrojams svara zudums



svīšana naktīs



nespēks un nogurums



retāki simptomi ir asiņu piejaukums krēpām, elpas trūkums, sāpes krūtīs

VĒRSIES PIE ĢIMENES ĀRSTA VAI PLAUŠU SPECIĀLISTA (PNEIMONOLOGA), JA 2-3 NEDĒĻAS IR VISMAZ VIENA NO NOSAUKTAJĀM SASLIMŠANAS PAZĪMĒM!**



Tuberkulozes simptomi var būt praktiski nemanāmi, tāpēc **rūpīgi seko līdzi savai veselībai un veic profilaktiskās veselības pārbaudes pie ģimenes ārsta vismaz reizi gadā!**

ATCERIES, KA AR TUBERKULOZI VAR SASLIMT IKVIENS, NEATKARĪGI NO DZIMUMA, VECUMA, IZGLĪTĪBAS VAI IENĀKUMU LĪMEŅA!

LAI MAZINĀTU IESPĒJU SASLIMT AR TUBERKULOZI:



stiprini savu imunitāti, ievērojot veselīgu dzīvesveidu



ievēro klepus higiēnu - klepojot aizsedz muti un degunu ar vienreiz lietojamu kabatlakatiņu



vakcinē savu bērnu pret tuberkulozi - vakcīna pasargās no saslimšanas ar smagām tuberkulozes formām



regulāri vēdini telpas

Latvijā tuberkulozi diagnosticē un ārstē par valsts budžeta līdzekļiem

*tuberkulozes ierosinātāja nejutība pret diviem visefektīvākajiem tuberkulozes medikamentiem

**pneimologs ir tiešās pieejamības speciālists pie kura var vērsties bez ģimenes ārsta nosūtījuma



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā