

NOLIKUMS

Skrundas atklātajām

12. vasaras sporta spēlēm

1. Mērķis un uzdevums.

- 1.1. Popularizēt sportu Kuldīgas novadā, Skrundas pilsētā, iesaistīt iedzīvotājus aktīvā darbībā savas veselības nostiprināšanā.
- 1.2. Sporta spēļu laikā noskaidrot labākos individuālos un komandu sportistus.
- 1.3. Veidot kopīgas sportiskas aktivitātes ar apkārtējiem novadiem.

2. Sacensību vadība.

- 2.1. Sporta spēles organizē un vada Skrundas pašvaldības sporta darba organizatori. Sacensību tiešo vadību veic apstiprināta tiesnešu kolēģija.
- 2.2. Sporta spēļu atbildīgais organizators- Kārlis Kliemanis - mob.29123514.

3. Laiks un vieta.

- 3.1. Skrundas atklātās 12. vasaras sporta spēles notiek **2022. gada 13.augustā** Skrundas vidusskolas sporta bāzē.
- 3.2. Sacensību atklāšana plkst.10.00 Skrundas vidusskolas stadionā. Sacensību sākums plkst.10.30.

4. Sacensību dalībnieki.

- 4.1. Sacensībās piedalās Kuldīgas novada iedzīvotāji, kā arī komandas un dalībnieki no citiem novadiem.
- 4.2. Sacensībās atļauts startēt 2007.gadā dzimušiem un vecākiem.
- 4.2. **Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.**

5. Sacensību programma sekojošos sporta veidos:

- I. Pludmales volejbols vīriešiem 2 : 2
- II. Pludmales volejbols sievietēm 2 : 2
- III. Strītbols vīriešiem 3 : 3
- IV. Vieglatlētika (lode, šķēps, 100 m, tāllēkšana, kross)
- V. Plankings

- VI. Darts- šautriņu mešana
- VII. Basketbola soda metieni
- VIII. Ģimeņu stafete (4 dalībnieki, jebkāda vecuma)

6. Vērtēšana un uzvarētāja noteikšana.

- 6.1. Sacensības notiek 11 sporta veidos.
- 6.2. Atbilstoši attiecīgā sporta veida noteikumiem, vērtēšana notiek:
 - komandām pa sporta veidiem;
 - individuāli

7. Apbalvošana.

- 7.1. 1.–3. vietu ieguvējus dalībniekus komandu sporta veidos apbalvo ar medaļām un diplomiem.
- 7.2. 1.-3. vietu ieguvējus individuālos sporta veidos apbalvo ar diplomiem un medaļām.
- 7.3. Apbalvošana notiks uzreiz pēc rezultātu apkopošanas stadionā.

8. Dalībnieku uzņemšana.

- 8.1. Dalības maksa sacensību dalībniekiem, kuri nav no Kuldīgas novada - 2,- EUR, ko samaksā sacensību dienā.

SPORTA VEIDU NOLIKUMI

VOLEJBOLS (vīrieši - 2:2)

Komandas sastāvs – 2 dalībnieki.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

VOLEJBOLS (sievietes – 2:2)

Komandas sastāvs – 2 dalībnieces.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

STRĪTBOLS (vīrieši – 3:3)

Komandas sastāvs – 3 dalībnieki.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

VIEGLATLĒTIKA

- **sievietes** - 100 m, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpmešana, kross – 1500 m
- **vīrieši** - 100 m, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpmešana, kross – 3000 m

DARTS –ŠAUTRIŅU MEŠANA

Katrs dalībnieks izpilda 10 (desmit) metienus mērķī – 3 reizes pa 3 metieniem un vienu reizi vienu. Vienādu punktu gadījumā uzvar tas, kam vairāk lielo punktu trāpījums.

PLANKINGS

Dalībnieks ieņem guļus stāvokli balstoties uz rokas delmiem un pirkstu galiem un šādā stāvoklī cenšas noturēties pēc iespējas ilgāk. Dalībnieka dibens nedrīkst nolaisties vai pacelties pārāk augstu, ja tas notiek, tiesnesis ir tiesīgs reģistrēt laiku un fiksēt rezultātu. Šī disciplīna notiks visiem dalībniekiem vienlaicīgi un tad arī tiks noskaidroti uzvarētāji.

BASKETBOLA SODA METIENI

10 basketbola soda metieni gan sievietēm, gan vīriešiem. Vienāda rezultāta gadījumā katrs izmet vēl 3 soda metienus.

ĢIMENŪ STAFETE

Ģimenes stafetes veic pēc organizatora noteiktajiem uzdevumiem, kuru izpildīšanas rezultātā tiek noskaidrots punktu skaits vai uzdevuma izpildes laiks. Rezultāti tiek apkopoti, lai noskaidrotu uzvarētājus.