

# Aicinām piedalīties Latvijas veselības nedēļas aktivitātēs



Nākamnedēļ visā Republikā risināsies Veselības nedēļa. Tās mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu. Arī Skrundas novads ņems dalību šajā pasākumā. Pasākumu kalendārs pieejams ŠEIT. **LATVIJAS VESELĪBAS NEDĒĻA 23.05 - 29.05.2016.**

## Mērķis:

- popularizēt veselīgu dzīvesveidu;
- iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātes;
- veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot pasākumos sporta klubus, pašvaldības un nevalstiskās organizācijas;
- līdz 2020.gadam iesaistīt fiziskās aktivitātēs par 15% vairāk Latvijas iedzīvotāju;
- atbalstīt amatieru sporta aktivitātes;
- lietderīgi pavadīt laiku.

**Dalībnieki:** Veselības nedēļā tiek aicināti piedalīties visi iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un sportiskās gatavības. Pasākumu organizē vietējās pašvaldības, sporta klubi, skolas, interešu klubi, individuāli sporta entuziasti u.c. **Pasākuma**

**norise:** Organizatori nodrošina jebkādas fiziskās aktivitātes visu grupu iedzīvotājiem visas nedēļas garumā, lai iesaistītu tajās pēc iespējas lielāku iedzīvotāju skaitu atbilstoši viņu fiziskajai sagatavotībai, vecumam, interesēm, piemēram, skriešana, nūjošana, pārgājieni, riteņbraukšana, pievilkšanās, lekšana ar lecamauklu, vēderpreses vingrinājumi, kāpšana pa kāpnēm u.c. Informācija par pasākuma dalībniekiem un

aktivitātēm tiks atainota starptautiskajā Veselības nedēļas interneta vietnē [www.latvia.moveweek.eu](http://www.latvia.moveweek.eu). **Vērtēšana:** Pasākuma aktīvākās pašvaldības tiks apbalvotas. Lai ievērotu godīgas cīņas principus, pašvaldības tiks vērtētas grupu vērtējumā atbilstoši iedzīvotāju skaitam (<5000, 5000-10.000, 10.000-15.000, >15.000 un Latvijas pilsētas) un balvas saņems katras grupas aktīvākie dalībnieki. **Vadība:** Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, tel.: 67226215 E-pasts: [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv), Mājas lapa: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv) Galvenais koordinators: Gaļina Gorbatenkova, t. 29412801 Arī Skrundas novads aktīvi iesaistās šajā pasākumā, kurš mūsu pusē notiks jau 3 reizi. Aicinām ikvienu ņemt dalību koordinatoru organizētos pasākumos. Pasākumu tabula – pielikumā. Informāciju sagatavoja: Skrundas novada veselības veicināšanas koordinators p.i. Inese Ivāne