

# Anonīmo alkoholiķu sadraudzības sanāksmes Skrundā



Piektdien, 13. februārī Skrundas novada pašvaldības iestādē "Alternatīvās aprūpes dienas centrs" (turpmāk - AADC) 2. stāva zālē notika kārtējā Anonīmo alkoholiķu sadraudzības (AA) sanāksme, kuras tēma bija "Kas man šodien palīdz palikt skaidrā?". Grupas dalībnieki (kopumā desmit) dalījās pieredzē, sajūtās un cerībās. Grupas sanāksmes noslēgumā notika kopēja kafijas dzeršana un līdzpaņemto našķu degustēšana. Šoreiz Skrundas AA grupu apciemoja biedri no Liepājas un Stendes AA grupām. Skrundas AA grupa joprojām aicina pievienoties tos, kuriem ir vēlēšanās atbrīvoties no dzeršanas nodarītā posta, bet līdz šim to saviem spēkiem realizēt nav izdevies. AA ir starptautiska organizācija, kas pastāv kopš 1935. gada, un pēc 2004. gada datiem, aptver ap 2 miljoniem biedru 150 valstīs. 1951. gadā Anonīmie Alkoholiķi saņēma ASV Sabiedriskās veselības asociācijas balvu kā atzinību par "viņu unikālo un ļoti veiksmīgo pieeju šai mūžsenajai sabiedriskās veselības un sociālajai problēmai - alkoholismam". AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas. AA nav reliģiska organizācija. AA ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kuri dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās viens ar otru, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma. Atgādinām, ka Skrundas AA grupa notiek katru piektdienu plkst. 18.30 AADC, Kalēju ielā 4, 2. stāva zālē. Papildu informācija pa tālruni 29657347 (Rita) vai ierodoties personīgi AADC. Līdztekus AA grupai ēkas 1. stāva zālē tai pašā laikā notiek Al-anon grupa - alkoholiķu

tuviniekiem un draugiem, kuriem ir nepieciešama palīdzība PAŠIEM SEV kāda tuva cilvēka alkoholisma dēļ.

Ja vēlies pārlicināties, vai AA ir domāts Tev, zvani 26332320 (Valdis) un droši runā par savām bailēm, šaubām, cerībām – Tevi uzklausīs un iedrošinās AA biedrs ar ilgstošu, vairāk nekā 10 gadus ilgstošu, nepārtrauktu skaidrības pieredzi. Teksts: Rita Goldmane, AADC sociālā darbiniece Foto: ekrānšāviņš no Latvijas AA oficiālās mājas lapas