

# Latvijas Veselības nedēļā Skrundas novads 1. vietā vidējo novadu konkurencē!



6. novembrī Latvijas Nacionālās Bibliotēkas jaunās ēkas 11. stāvā norisinājās Latvijas Veselības nedēļas jeb MOVE Week noslēguma pasākums. Tā laikā visiem Kustību aģentiem tika pasniegti sertifikāti, kā arī tika paziņotas aktīvākās novadu pašvaldības, kas saņēma naudas balvas sporta inventāra iegādei. Uzvarētāji tika noteikti vairākās kategorijās, atkarībā no apdzīvotās vietas iedzīvotāju skaita. Skrundas novads vidējo novadu vidū sīvā konkurencē ieguva 1. vietu, saņemot diplomu un naudas balvu 300 EUR apmērā sporta inventāra iegādei! Šī uzvara ir iegūta, pateicoties Skrundas novada Veselības nedēļas aktivitāšu nodrošinātājiem: Inesei Ivānei, Ilonai Rītiņai, Baibai Eversonei un Rjadžabovu ģimenei un visiem sportotājiem, kuri ar to nodarbojas ikdienā un kuri uzdrošinājās to uzsākt Veselības nedēļas ietvaros. Latvijā Veselības nedēļas laikā notika vairāk nekā 400 pasākumu, kas ietvēra ap 1000 dažādas aktivitātes visā Latvijā, kuros tika aicināti piedalīties visi iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un sportiskās sagatavotības. Pasākumu organizatori piedāvāja fiziskās aktivitātes iedzīvotājiem visas nedēļas garumā un to klāsts bija visdažādākais – no soļošanas, skriešanas vai nūjošanas līdz dažādām sporta spēlēm, vingrojumiem un video konkursiem. Pēc Latvijas Tautas sporta asociācijas (LTSA) apkopotajiem rezultātiem Veselības nedēļas laikā kopā tika veikti vismaz 20 000 kilometri (ejot, skrienot, nūjojot, skrituļojot, braucot ar riteni, peldot). Papildus tam tika veikti vismaz 176 000 lēcieni ar lecamauklu, 28 000 vēderpreses vingrinājumi, 17 000 pietupieni,

13 000 roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, kā arī daudzi citi vingrojumi. Pasākumu koordinatori jeb Kustību aģenti atzina, ka pasākumus apmeklējuši dažāda vecuma iedzīvotāji, kas ar prieku un azartu iesaistījās piedāvātajās aktivitātēs, gūstot patiesi pozitīvas emocijas. Tāpat lielākā daļa atzina, ka iesaistīsies šajā projektā arī nākamgad. Šogad pasākumu dalībnieku skaits ir dubultojies un Latvijas Veselības nedēļā piedalījās ap 100 dažādas pašvaldības, skolas, sporta klubi un citas organizācijas. Eiropas kopējais pasākumu skaits šogad pārsniedz jau 4000. Latvijas Veselības nedēļa kļuvusi vērienīgāka arī, pateicoties šī gada jaunajiem atbalstītājiem – kompānijai Coca Cola un LDz Ritošā sastāva servisam. MOVE Week jau trešo gadu organizē Starptautiskā Sporta un kultūras asociācija (ISCA) sadarbībā ar Eiropas Riteņbraucēju Federāciju un Eiropas valstu tautas sporta (sports visiem) nacionālajām organizācijām. Latvijā Veselības nedēļu koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija (LTSA). Atbalsta Izglītības un zinātnes ministrija un Latvijas Sporta Federāciju padome.

### **Veselības nedēļas rezultāti** Mazie novadi:

- Jaunpiebalgas novads
- Apes novads
- Mērsraga novads

### Vidējie novadi:

- Skrundas novads
- Ropažu novads
- Viļānu novads

### Lielie novadi:

- Cēsu novads
- Krāslavas novads

### Republikas pilsētas:

- Daugavpils
- Valmiera
- Jelgava

LTSA izteica pateicību visiem kustību aģentiem, pašvaldībām, organizācijām un brīvprātīgajiem, kā arī atbalstītājiem – Izglītības un zinātnes ministrijai, Latvijas Sporta federāciju padomei, LDz Ritošā sastāva serviss un kompānijai Coca Cola Latvia! Lai nākošajā gadā Skrundas novada iedzīvotājiem ir sportisks gars, izdoma un labi rezultāti Veselības nedēļā, lai izdodas noturēt uzvaru vidējo novadu grupā!

Teksts: Daina Ābele, Skrundas novada Veselības nedēļas koordinatore

Foto: <http://sportsvisiem.lv>