

Parūpējieties par savas sirds veselību!



Maija aptiekā, 1. maija laukumā 3, Skrundā, sadarbībā ar aptieku apvienību Mana Aptieka tiek piedāvāts projekts "Sirds veselības dienas". Maija aptiekā "Sirds veselības diena" notiks 2015. gada 11. maijā. Katram klientam ir iespēja bez maksas:

- noteikt kopējo holesterīna līmeni asinīs,
- noteikt ķermeņa masas indeksu, kas uzrāda to, vai cilvēkam ir liekais svars,
- izmērīt arteriālo asinsspiedienu.

Izvērtējot šos rādītājus, farmaceiti noteiks klienta risku saslimt ar koronāro sirds slimību. Aptiekā konsultēs arī, kā rīkoties, lai risku mazinātu! Visiem ir zināms fakts, ka paaugstināts holesterīna līmenis asinīs var izraisīt artēriju sašaurināšanos, kā rezultātā var rasties infarkts vai insults. Diemžēl mūsdienās arvien pieaug saslimstība ar šīm slimībām. Holesterīns ir taukiem līdzīga viela, un tas ir asinīs visiem cilvēkiem. Lielāko holesterīna daļu ražo aknas no uzņemtajiem treknajiem pārtikas produktiem, galvenokārt no treknas gaļas, bet īpaši no piena taukiem. **Uzmanību!** Zvaniet uz aptieku un piesakieties laicīgi, jo vizīšu skaits ir ierobežots! Lai piedalītos projektā, iepriekš jāpiesakās aptiekā vai zvanot uz aptieku pa tālr. 63350065. Teksts: Aiga Zariņa, SIA "MAIJA APTIEKA"

Aptiekas vadītāja / Valdes priekšsēdētāja

Tel. 63350065

maijaaptieka@inbox.lv