

Pirms doties uz mežu, atceries par drošību!



Ik gadu Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) steidzas palīgā cilvēkiem, kuri ir nomaldījušies mežā. Salīdzinot ar visa gada rādītājiem, vasaras mēnešos mežā apmaldījušos cilvēku skaits ir vislielākais, kas ir skaidrojams ar to, ka vasaras mēnešos cilvēki dodas mežā, lai sēnotu un ogotu, bet aizmirst par savu drošību. Lai došanās mežā nebeigtos ar apmaldīšanos, pamatīgu izbīli vai pat veselības un dzīvības apdraudējumu, VUGD aicina iedzīvotājus ņemt vērā vairākus drošības ieteikumus!

2016.gadā pagājušajā gadā ugunsdzēsēji glābēji izglāba 70 mežos vai purvos apmaldījušos cilvēkus, bet VUGD palīdzība bija nepieciešama jau 24 cilvēkiem, kuri bija apmaldījušies. Lemesli, kādēļ cilvēki apmaldas ir dažādi – kāds aizraujas ar sēņošanu un ogošanu un nepamana, kur aizgājis, bet cits uzticas ierīcēm, kuras izlādējas vai sēņo sev nepazīstamās vietās. Lai neapmaldītos mežā, negūtu pamatīgu izbīli vai pat veselības un dzīvības apdraudējumu, VUGD aicina iedzīvotājus ņemt vērā šādus vienkāršus ieteikumus:

- pirms došanās mežā, informējiet savus piederīgos par to, kurā vietā plānojat sēņot vai ogot, kā arī laiku, kad plānojat atgriezties no meža;
- gērbjoties piedomājiet ne tikai par to, kā pasargāt sevi no ērcēm un čūskām, bet arī par to, lai glābējiem būtu vieglāk Jūs ieraudzīt, tāpēc apģērbam un galvassegai izvēlieties spilgtas un košas krāsas;
- ja iespējams, nedodieties mežā viens pats;
- neaizmirstiet līdzi paņemt personu apliecinošu dokumentu vai vismaz lapiņu ar uzrakstītu vārdu, dzīvesvietas adresi un kāda piederīgā telefona numuru.

Neaizmirstiet paņemt līdzī pilnībā uzlādētu mobilo telefonu;

- neaizmirstiet par savu veselību – paņemiet līdzī pirmās palīdzības piederumus (tie neaizņems daudz vietas, bet būs ļoti noderīgi situācijās, ja kaut kas atgadīsies). Kā arī, ja ikdienā ir jālieto kāds medikaments, tad pārlicinieties, ka tas ir paņemts līdzī;
- paņemiet līdzī ūdens pudeli un šokolādi, jo tie apmaldīšanās gadījumā palīdzēs atgūt nepieciešamo enerģiju;
- paņemiet līdzī kabatas lukturīti, jo tas tumsā ne tikai palīdzēs nekrist panikā, bet arī palīdzēs glābējiem Jūs ātrāk atrast. Tāpat noderēs arī svilpīte un kompass, ar kuriem vajadzības gadījumā varēsiet norādīt savu atrašanās vietu un sekojot norādēm izkļūt no meža;
- ierodoties mežā palūkojieties visapkārt – dzelzceļš, ceļi, zīmīgi koki vai dabas objekti var būt labi orientieri apmaldīšanās gadījumā. Pievēršot uzmanību apkārt esošajām lietām un objektiem Jūs apmaldīšanās gadījumā palīdzēsiet glābējiem saprast kā esat pārvietojušies pa mežu un, kur Jūs atrodaties;
- esot mežā sekojiet līdzī laikam un nepalieciet mežā līdzī tumsai, jo tad atrast izeju no sveša meža būs praktiski neiespējami;
- ja saprotat, ka esat apmaldījies un pašā spēkiem nespēsiet izkļūt no meža, nekriētiē panikā! Panika kļūs par Jūsu ļaunāko ienaidnieku, jo stresa situācijā nespēsiet objektīvi novērtēt radušos situāciju. Apsēdieties, atpūētiēties, centieties noorientētiēties apvidū un tikai tad uzsāētiē atpakaļceļu. Nemēētiē sākt haotiski staigāt pa mežu un meklēt atpakaļceļu, jo tādēētiē Jūs varat ieētiē mežā vēl dziļāk;
- centieties saklausīt, kas Jums apkārt atrodas – ja tuvumā atrodas šoseja, ceļš vai dzīvojamā māētiē, tad nekautrēētiē doties uz turieni un pajautāt pareizo virzienu līdzī cilvēētiē.

Līdzīgi padomi noderēs gadījumos, ja esat apmaldījies purvā – meklēētiē atpakaļceļu rūētiēgi pārbaudiet ik vietu, kur plāētiējat spert soli un vislabāk to ir darīt ar garāka koka palīdzētiēbu. Ja tomēr iekrētiētat purvā vai akacētiē, tad tikai mierētiēgas un apdomāētiētas darbētiēbas palīdzēs Jums izglāētiēties. Strauji un haotiski vicinot rokas un kāētiējas Jūs tikai vēl dziļāk iestētiēgsiet purvā vai iegrimētiēsit akacētiē. Tāētiēpēc šāētiēdos gadījumos mēētiēginiet atrast jebko, aiz kāētiē Jūs varētiētu pieturētiēties vai aizētiēkerties un lēētiēnām izvilkētiēt sevi ārā. **Ja saprotat, ka pašā spēkiem nespēsiet izkļūt no meža, tad nekavēētiēdoties zvaniet glāētiēbēētiējiem pa tālruni 112 un nosauciet tiētiēm pēc iespēētiējas konkrēētiētākus orientētiērus – kurā vietā iegāētiējat mežā, cik ilgi uzturatētiēties mežā, kāētiēdus dabas vai cilvēētiēka veidētiētus objektus esat šētiēķētiērsojis vai, kam esat pagāētiējis garām. Atcerieties, ka jebkurš sētiēkums var palīdzēt glāētiēbēētiējiem Jūs atrast!** Plašākāētiē informāētiēcijai: Inta Šaboha VUGD Prevencijāētiē un sabiedrētiēbas informēētiēšanas nodaētiēļa Tel. 67075871, prese@vugd.gov.lv