

# Rudenīgais Siguldas pusmaratons



8. oktobrī tika aizvadīts skriešanas seriāla "Bigbank skrien Latvija" sezonas septītais, noslēdzošais posms – Siguldas pusmaratons, kurā piedalījās arī Nīkrāces pamatskolas skolēni, skolotāji un vecāki. Mazie nīkrācnieki startēja bērnu skrējienos un tautas skrējienā, savukārt pieaugušo grupā, Anita Miksone piedalījās Nike tautas skrējienā, veicot 10 km distanci. Interesanti un uzmundrinoši bija apkārtējo iedzīvotāju radītie skaņu efekti ar dažādām taurītēm, žestiem, sevišķi efektīvs bija 18 bungu komplektu spēks. Skriet un būt starp tautas skrējiena 1457 dalībniekiem, kuri tika izlaisti vienlaicīgi trasē, sajūtas ir fantastiskas. Tā ir arī motivācija izturēt līdz galam. Man tiešām ir prieks par to, ka Nīkrāces pamatskolā ir aizsākusies jauna tradīcija – piekopt veselīgu dzīvesveidu – kas sakrīt arī ar vienu no Ekoskolas izvirzītajām aktivitātēm. Neizpalika arī panākumi – Raivo Liekmanis ieguva 2. vietu, Līga Miksone – 6. vietu, arvien labāki sasniegumi ir Ārim Timam. Mūsu trīsgadnieki, Keita Liepa un Emīls Miksons, droši un pārliecinoši, vieni paši bez vecākiem sasniedza finišu. Ir patīkami uzvarēt, bet svarīgākais ir piedalīties un noskriet distanci līdz galam. Teksts: Anita Sebeža, Nīkrāces pamatskolas direktore Foto: Mārīte Vanaga, Guna Liepa