

Skrundas jaunieši ziņo – vasara turpinās!



Āra dzīves aktivitāšu apmācības – laivu brauciens “Ieraugi! Izzini! Iesaisties!”, radošās pēcpusdienas brīvā dabā “Uzzīmē Skrundu!” un labie darbi sabiedrības un līdzcilvēku labā – tādās aktivitātēs šovasar jau paguvuši iesaistīties Skrundas jauniešu centra jaunieši. **Āra dzīves aktivitāšu apmācības – laivu brauciens “Ieraugi! Izzini! Iesaisties!”** Apmācību laikā jaunieši, izmantojot piedzīvojuma izglītības metodes, kuru pamatā ir dalībnieku aktīva un mērķtiecīga iesaiste aizraujošās, izaicinājumiem pilnās āra aktivitātēs, apguva laivošanas prasmes, izbaudot Cieceres upes līkločus, kā arī biedrības “Burbuļi” vadībā piedalījās sacensībās uz ūdens. Mērojāties spēkiem, gūstot prasmes pārvietoties ar dažādiem peldlīdzekļiem. Tiesneši atzina, ka Skrundas novada jauniešu sniegums patīkami pārsteidzis – komandas rīkojās saskaņoti un demonstrēja izveicību. Lai piedalītos apmācībās, katram dalībniekam bija jābūt gatavam pārējiem apmācību dalībniekiem novadīt vienu āra apstākļiem piemērotu aktivitāti. Jaunieši bija rūpīgi gatavojušies un apmācību daļa “Dod un gūsti!” izvērtās par interesantu, aizraujošu, smieklu piepildītu pasākuma daļu. **Radošās pēcpusdienas āra apstākļos “Uzzīmē Skrundu!”** Jūnijā bērni un jaunieši, apbruņojušies ar zīmēšanas piederumiem, devās iepazīt un uzzīmēt Skrundu. Pirms radošo darbu uzsākšanas “ķērām” noskaņu, raugoties debesīs un iedvesmojoties no mākoņu formām, ļaujot vaļu iztēlei. Uzzinājām galvenos faktus par objektiem, kurus pēcāk izzīmējām, izvēloties sev mīļāko zīmēšanas tehniku. Maza daļiņa darbu bija aplūkojama Skrundas novada pašvaldības Klientu apkalpošanas centrā, savukārt tagad visi darbi aplūkojami Skrundas jauniešu centrā. Nu mūsu mākslas siena atgādina mums ik mirkli, cik mūsu

Skrunda ir skaista! **Brīvprātīgais darbs** Vasara bez mūsu draugu apciemojuma nav iedomājama. Tādēļ brīvprātīgie jaunieši devās uz Skrundas veselības un sociālās aprūpes centru, sniedzot muzikālu sveicienu. Vairāki Skrundas jaunieši vasaras garās brīvdienas veltīja labo darbu veikšanai, dodoties uz Alternatīvās aprūpes dienas centru (AADC). Kā stāsta AADC sociālā darbiniece Rita Goldmane, vasaras periodā jau otro gadu Alternatīvās aprūpes dienas centrā uz brīvprātīgā darba pamatiem darbojas Skrundas jauniešu centra meitenes. Viņas piedalījās dažādās aktivitātēs, kas saistītas ar AADC klientu (personu ar garīgās attīstības traucējumiem) sociālo rehabilitāciju un saturīgu brīvā laika pavadīšanu. Šogad kopā ar AADC klientiem kopā bijušas Krista Stepēna, Elīza Janvāre un Dārta Kulvinska. Meitenes ir gan piedalījušās, gan palīdzējušas rast idejas radošajām nodarbībām, kā arī devušas savu ieguldījumu AADC klientu Jāņu ieskaņas pasākumā šā gada jūnijā. AADC klienti un darbinieki saka īpašu paldies Elīzai un Kristai par ieguldīto darbu somiņu šūšanā. Tomēr brīvprātīgo meiteņu lielākais devums AADC klientu sociālajā rehabilitācijā ir labvēlīga saskarsme, komunikācija un cilvēcīga attieksme, kas viņiem tik ļoti bieži pietrūkst ikdienas dzīvē. Elīza Janvāre par brīvprātīgo darbu: „Skrundas alternatīvās aprūpes dienas centrs ir ļoti noderīga iestāde cilvēkiem ar dažādām problēmām. Tur ir iespējams apmeklēt psihologu, doties pie pēdu speciālista, izmantot trenāžieru zāli, un, protams, pirmdienās, trešdienās un piektdienās uz alternatīvās aprūpes dienas centru dodas cilvēki ar garīgiem un kustību traucējumiem. Šī 6 cilvēku grupa tur nodarbojas ar rokdarbiem, gatavo ēst, uzzina un iemācās dzīvē nepieciešamas lietas un dodas pastaigās svaigā gaisā. Mēs kā brīvprātīgā darba veicējas jau otro vasaru dodamies palīgā.

Brīvprātīgais darbs ir ļoti jauka un lietderīga laika pavadīšanas metode. Mūsu darbi ir ļoti vienkārši, piemēram, palīdzēt radošajās nodarbībās pazīmēt un pakrāsot, ieslēgt trenāžierus vai vienkārši parunāties. Tas ir salīdzinoši grūti – tieši morāli un garīgi, tomēr to visu atmaksā sajūta, ka esi vajadzīgs, ka esi ļoti gaidīts, un ka tava palīdzība kādam ir ļoti svarīga. Gribētos, lai brīvprātīgā darba iespējas būtu plašāk pieejamas un lai vairāk jauniešu un, protams, arī pieaugušo tajā iesaistītos. Tāpēc arī es aicinu būt radošiem, aktīviem un iesaistīties!!!” Krista Kristiāna Stepēna dalās iespaidos:

„Alternatīvās aprūpes dienas centrs ir jauka un lietderīga laika pavadīšana interesantā kompānijā. Cilvēki tur ir atsaucīgi un pretimnākoši. AADC mēs iegūstam daudz informācijas par sociālo darbinieku un sociālo aprūpētāju darbu, kā arī daudz pozitīvu emociju.” Velti vasaras pēdējo mēnesi labu darbu veikšanai arī Tu – kļūsti par brīvprātīgo!

Ja Tu vēlies kļūt par brīvprātīgo un veikt lielākus vai mazākus darbiņus sabiedrības un līdzcilvēku labā, nāc uz Skrundas jauniešu centru, noslēdz vienošanos par brīvprātīgā darba veikšanu (nepilngadīgām personām nepieciešama vecāku vai aizbildņa rakstiska atļauja), saņem savu brīvprātīgā darba grāmatiņu un esi atvērts izaicinājumam.

Gūsti darba pieredzi, veicot brīvprātīgo darbu! Tas Tev nodrošinās arī iespēju saņemt rekomendācijas vēstuli (pēc pieprasījuma), kura var kalpot kā pielikums CV.

Arī augustā jaunieši aicināti labos darbus veikt, dodoties uz Skrundas novada pašvaldības iestādi "Alternatīvās aprūpes dienas centrs" Kalēju iela 4 (iepriekš sazinoties ar centra vadītāju Dainu Ābeli (tel. 63321311, 29407389) un vienojoties par laiku, kurā veikt brīvprātīgo darbu). Kā arī veltot laiku senioriem, īsinot viņu dienas

Skrundas veselības un sociālās aprūpes centrā (iepriekš sazinoties ar iestādes vadītāju Sigitu Piculi (tel. 63331473, 29479547) un vienojoties par laiku, ņemot vērā iestādes klientu dienas režīmu). Skrundas jauniešu centrs pēc vasaras atvaļinājuma aktīvi atsāk savu darbību, pasludinot augustu par jauniešu mēnesi. Seko informācijai Skrundas jauniešu centra Twitter kontā @SkrundasJ un Skrundas novada pašvaldības mājaslapā www.skrundasnovads.lv par turpmākajām aktivitātēm! Teksts un foto: Baiba Eversone, Skrundas novada pašvaldības jaunatnes lietu speciāliste