

# Spēka dienā spēka pietika!



9. septembrī visā Latvijā notika Spēka diena, kuru jau kopš 2012. gada organizē uzņēmums "Latvijas dzelzceļš" sadarbībā ar Latvijas lelu vingrošanas sporta biedrību. Spēka diena bija arī Skrundā, Rudbāržos un Nīkrācē. Šādas dienas mērķis ir rosināt sabiedrību domāt par veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, kā arī apzināties labas fiziskās formas nozīmi ikdienas dzīvē. Pavisam kopā Skrundas novadā piedalījās 57 dalībnieki, no tiem 9 Nīkrācē un 13 Rudbāržos. Saskaitot kopā Skrundas novada rezultātus bijām patīkami pārsteigti redzot, ka dalībnieku skaita ziņā esam 8. spēcīgākā pašvaldība Latvijā, un apkopojot rezultātus visās trīs disciplīnās esam ierindojušies augstajā 12. vietā. **Labākie Skrundas novada Spēka dienas dalībnieki: PIEVILKŠANĀS DISCIPLĪNA:**

Vārds , Uzvārds	Pievilkšanās skaits	Vieta
Artjoms Seņins	25	Skrunda
Dace Pļehova	2	Skrunda
Arnis Ozoliņš	23	Rudbārži
Alise Ozoliņa	3	Rudbārži

Mareks Pavlovskis	15	Nikrāce
-------------------	----	---------

### PIETUPIENI:

Vārds , Uzvārds	Pietupienu skaits	Vieta
Renārs Jansons	401	Skrunda
Dace Pļehova	505	Skrunda
Donāts Lieljuksis	250	Rudbārži
Alise Ozoliņa	50	Rudbārži
Signe Bumbiere	5	Nīkrāce
Juris Iļčenko	240	Nīkrāce

### PLANKS:

Vārds , Uzvārds	Pietupienu skaits	Vieta
Artjoms Seņins	0:08:04,00	Skrunda
Dace Pļehova	0:05:41,17	Skrunda
Donāts Lieljuksis	0:02:30,00	Rudbārži
Mārīte Kviese	0:01:00	Rudbārži
Signe Bumbiere	0:01:18,00	Nīkrāce
Juris Iļčenko	0:06:15,00	Nīkrāce

Katrs dalībnieks par piedalīšanos saņēma diplomu un pozitīvas emocijas par aktīvi pavadītu septembra dienu! Paldies tiesnešiem ,Inesei Ozoliņai, Ilonai un Jānim Rītiņiem un visiem atsaucīgajiem dalībniekiem! Teksts un foto: Aivita Staņeviča, Skrundas novada sporta pasākumu organizatore