

# Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Skrundas novadā septembrī



Skrundas novada pašvaldība līdz šā gada 31. decembrim realizē Eiropas savienības fonda projektu "Veselības veicināšanas pasākumi Skrundas novadā 1. kārtā" Nr.9.2.4.2/16/I/039.



## Nodarbību cikls - Veselīga uztura apmācības "Dzīves skoliņa"

Dat.	Mērķauditorija	Vieta	Laiks
11.09.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
18.09.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
25.09.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)

Info: 29427990

## **Nodarbību cikls: Neonatālā veselības veicināšana - Māmiņu skola**

<b>Dat.</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Vieta</b>	<b>Laiks</b>
25.09.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 12:00-16:00 (6 nodarbības)

Info: 29776402

## **Atkarību atpazīšanas lekcijas**

<b>Dat.</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Vieta</b>	<b>Laiks</b>
05.09.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
12.09.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
19.09.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
26.09.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00

Info: 63331295

## **Nodarbības - Specializētās darbnīcas personām ar funkcionāliem traucējumiem**

<b>Dat.</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Vieta</b>	<b>Laiks</b>
02.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
04.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
06.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
09.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
11.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
13.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
16.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00

18.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
20.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
23.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
25.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
27.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
30.09.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00

Info: 63331295. Nodarbību laiki var mainīties.

### **Kas ir funkcionālie traucējumi?**

Tie ir jebkāda veida traucējumi, kas personai apgrūtina spēju rūpēties par sevi vai veikt ierastā ikdienas darbības. Tā, piemēram, redzes vai kustību traucējumi, augšanas, uzvedības, valodas attīstības vai fiziskās un garīgās attīstības traucējumi ir dažādi funkcionālie traucējumi.