

## 10. oktobris – Starptautiskā Putras diena



10. oktobrī visā pasaulē tiek svinēta Starptautiskā Putras diena, tāpēc arī Latvijā šogad oktobrī tiek organizēti pasākumi "Putras programmas" ietvaros, kuru laikā notiks dažādas aktivitātes, lai sabiedrībā popularizētu graudaugu putru lietošanu. Programmas mērķis ir ar dažādu aktivitāšu palīdzību atgādināt sabiedrībai, ka graudaugu putras ir veselīgas un organismam nepieciešamas. Putras programmas pasākumi Latvijā tiek realizēti jau trešo gadu, un tos atbalsta Veselības ministrija, Valsts izglītības satura centrs, Slimību profilakses un kontroles centrs un AS "Rīgas Dzirnānieks". Kopumā Vislatvijas Putras programmā piedalās teju 400 mācību iestādes un šajā Putras mēnesī skolās tiek organizētas dažādas aktivitātes. Arī Skrundas novada pašvaldības skolas ir reģistrējušas dalību šajā programmā. Lielākā daļa no tām jau ir nopelnījušas veicināšanas balvas – "Herkules" putriņas un dažādus izdales materiālus, kas informē par graudaugu labajām īpašībām un to nozīmi pārtikā – šos materiālus paredzēts piegādāt skolām nākamo divu nedēļu laikā. Teksts: Ansis Krūmiņš, Vislatvijas Putras programmas koordinators