

# Izplatītākie mīti un stereotipi par cilvēkiem ar GRT

**CILVĒKI AR GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMIEM (GRT)**

 <b>MĪTS</b>	 <b>PATIESĪBA</b>
<p><b>VIŅI VISI IR BĪSTAMI UN AGRESĪVI UN TĀPĒC IZOLĒJAMI NO SABIEDRĪBAS.</b></p> 	<p><b>Patiesībā cilvēku, kuri piedzimst ar GRT, piem., Dauna sindromu, komunikācija tiek nereti pārprasta. Viņi pauž savas emocijas ar vēlmi pieskarties un draudzēties, jo bieži vien NAV APGUVUŠI VISPĀRPIEŅEMTĀS KOMUNIKĀCIJAS NORMAS.</b></p> 

**GRT IR GARĪGĀS ATTĪSTĪBAS TRAUCĒJUMI (PIEM., AUTISMS VAI DAUNA SINDROMS) VAI PSIHISKAS SASLIMŠANAS (PIEM., DEPRESIJA, ŠIZOFRĒNIJA, ANOREKSIJA, BIPOLĀRI TRAUCĒJUMI).**

TIE IEROBEŽO CILVĒKA SPĒJAS STRĀDĀT UN PILNVĒRTĪGI APRŪPĒT SEVI, TĀDĒĻ NERETI APGRŪTINA IEKĻAUSĀNOS SABIEDRĪBĀ.



INFORMĀCIJA SAGATAVOTA SADARBĪBĀ AR ĻABKLĀJĪBAS MINISTRIJU  
UN BĒRĒMĀRĪBĀS UN ĪPAŠĀS PĀRVALDĪBAS ĪPAŠĀS PĀRVALDĪBAS

  

Mūsu īstenotā projekta “Kurzeme visiem” ietvaros sniedzam atbalstu arī cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem jeb GRT, par kuriem sabiedrībā pastāv zināšanu un izpratnes trūkums un nespēja uztvert viņus kā līdzvērtīgus sabiedrības locekļus. Tāpēc turpinām runāt par izplatītākajiem mītiem un stereotipiem, ar kādiem šiem cilvēkiem ikdienā jāsasaskaras.

## **Mīts: viņi visi ir bīstami un agresīvi!**

Patiesībā cilvēki, kuri piedzimst ar GRT, piemēram, Dauna sindromu vai autismu, nav agresīvi, bet mēdz uzvesties citādāk – neierasti draudzīgāk, familiārāk ar apkārtējiem, kas var samulsināt. Tas var radīt nepareizu priekšstatu par agresiju, taču patiesībā šie cilvēki nav apguvuši vispārpieņemtās komunikācijas normas un izpauž savas emocijas ar vēlmi pieskarties, draudzēties.

# CILVĒKI AR GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMIEM (GRT)

**MĪTS**

**PATIESĪBA**

**VIŅI VISI IR BĪSTAMI UN AGRESĪVI UN TĀPĒC IZOLĒJAMI NO SABIEDRĪBAS.**



**GRT IR GARĪGĀS ATTĪSTĪBAS TRAUCĒJUMI (PIEM., AUTISMS VAI DAUNA SINDROMS) VAI PSIHISKAS SASLIMŠANAS (PIEM., DEPRESIJA, ŠIZOFRĒNIJA, ANOREKSIJA, BIPOLĀRI TRAUCĒJUMI).**

TIE IEROBEŽO CILVĒKA SPĒJAS STRĀDĀT UN PILNVĒRTĪGI APRŪPĒT SEVI, TĀDĒĻ, NERETI APGRŪTINA IEKĻAUSĀNOS SABIEDRĪBĀ.

**Patiesībā cilvēku, kuri piedzimst ar GRT, piem., Dauna sindromu, komunikācija tiek nereti pārprasta. Viņi pauž savas emocijas ar vēlmi pieskarties un draudzēties, jo bieži vien**

**NAV APGUVUŠI VISPĀRPIEŅEMTĀS KOMUNIKĀCIJAS NORMAS.**

**Pētījumi pierāda, ka biežāk no citiem sabiedrības locekļiem gan fiziski, gan emocionāli cieš tieši cilvēki ar GRT. Savukārt tie, kuri ir bīstami sev un apkārtējiem, atrodas ārstniecības iestādēs.**



INFORMĀCIJA SAGATAVOTA SADARBĪBĀ AR LABKLĀJĪBAS MINISTRIJU UN RĪGAS PSIHIATRIJAS UN NARKOLOĢIJAS CENTRA PSIHIATRU PROF. MĀRI TAUBI



NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Pētījumi pierāda, ka biežāk ir tieši pretēji gadījumi – no it kā “normāliem” sabiedrības locekļiem gan fiziski, gan emocionāli cieš tieši cilvēki ar GRT.

Cilvēki, kuri ir atzīti par agresīviem un bīstamiem gan sev, gan apkārtējiem, atrodas ārstniecības iestādēs. Taču mūsdienu medicīna ļauj arī šiem cilvēkiem, lietojot medikamentus, sekmīgi iekļauties ikdienas dzīvē.

Ar visiem izplatītākajiem mītiem un stereotipiem par cilvēkiem ar GRT var iepazīties Labklājības ministrijas mājas lapā:

<http://www.lm.gov.lv/lv/aktuali/presei/91029-10-miti-un-stereotipi-par-cilvekiem-ar-gariga-rakstura-traucejumiem>

Plašāka informācija par cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem pieejama mājaslapā: [www.cilveksnevisdiagnoze.lv](http://www.cilveksnevisdiagnoze.lv).

Savukārt par pieejamajiem pakalpojumiem projektā “Kurzeme visiem” var uzzināt: <https://kurzemevisiem.lv/pieejamais-atbalsts/pilngadigam-personam-ar-gariga-rakstura-traucejumiem>

