

Pārliecinies, ka esi vesela!



Skrundas pilsētas bibliotēkā kampaņas „Pārbaudi krūtis, lai dzīvotu!” 2015 ietvaros notika informatīvs seminārs par krūts veselību. Semināru vadīja „Alternatīvās aprūpes dienas centra” vadītāja Daina Ābele. Tika uzsvērts, ka kampaņa veidota, lai vēlreiz uzrunātu sievietes un mudinātu viņas izmantot valsts sniegto iespēju - reizi divos gados ar mamogrāfijas metodi bez maksas pārbaudīt krūtis. Daina Ābele sniedza informāciju par psiholoģisko faktoru nozīmi krūts veselības jautājumos, pastāstīja par savlaicīgu krūts veselības pārbaūžu nepieciešamību, kā arī uzskatāmi parādīja Latvijas sieviešu krūts vēža saslimšanas statistiku. Profilaksei un laicīgai ārstēšanai ir izšķiroša nozīme, lai savlaicīgi atklātu un ārstētu krūts vēzi. Rūpēsimies par savu veselību! Paldies Dainai Ābelei par atsaucību, noderīgo informāciju un interesanto stāstījumu! Teksts un foto: Gunita Strode, Skrundas pilsētas bibliotēkas vadītāja