

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Skrundas novadā turpinās



Skrundas novada pašvaldība līdz šā gada 31. decembrim realizē Eiropas savienības fonda projektu "Veselības veicināšanas pasākumi Skrundas novadā 1. kārtā" Nr.9.2.4.2/16/I/039.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Jau gadu noris vairāki apmācību cikli dažādām iedzīvotāju grupām. Šī gada jūlijā tika uzsāktas atkarību atpazīšanas lekcijas un specializētās darbnīcas personām ar funkcionāliem traucējumiem, tās turpināsies līdz šī gada beigām. Lai iedzīvotājus izglītotu par veselīgu uzturu, tiek organizētas veselīga uztura apmācības "Dzīves skoliņa". Māmiņas un bērni fizioterapeita vadībā turpina uzlabot zināšanas par savu un

savu bērnu veselību. Paralēli šīm aktivitātēm skolēniem jau trešo mācību gadu ir iespēja norūdities, iepazīties ar ūdeni un apgūt pamatprasmes peldēšanā. Jau trešo vasaru pēc kārtas Skrundas pilsētā, Rudbāržos, Raņķos, Nīkrācē un Jaunmuižā tika organizētas arī bērnu "Veselības nometnītes", kurās šogad piedalījās 106 dalībnieki.

Nodarbību cikls: Veselīga uztura apmācības "Dzīves skoliņa"

Dat.	Mērķauditorija	Vieta	Laiks
02.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
05.10.	Visi iedzīvotāji	Centra iela 4, Rudbārži, (Pie Rudbāržu k/n)	No 10:00-13:00 (3 nodarbības)
07.10.	Visi iedzīvotāji	Lielā iela 1a, Skrunda, (Skrundas bibliotēka)	No 17:00-20:00 (3 nodarbības)
09.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
16.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
23.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)
23.10.	Visi iedzīvotāji	Centra iela 4, Rudbārži, (Rudbāržu k/n)	No 19:00-21:00 (2 nodarbības)
30.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 10:00-12:00 (2 nodarbības)

Info: 29427990

Nodarbību cikls: Neonatālā veselības veicināšana - Māmiņu skola

Dat.	Mērķauditorija	Vieta	Laiks
02.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 12:00-16:00 (6 nodarbības)
16.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 12:00-16:00 (6 nodarbības)

30.10.	Māmiņas ar jaunākā vecuma bērniem	Lielā iela 1a, Skrunda, (Jauniešu centrs)	No 12:00-16:00 (6 nodarbības)
--------	-----------------------------------	---	----------------------------------

Info- 29776402

Atkarību atpazīšanas lekcijas

Dat.	Mērķauditorija	Vieta	Laiks
03.10.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
10.10.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
17.10.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
24.10.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
31.10.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
07.11.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00
14.11.	Visi iedzīvotāji	Kalēju iela 4, Skrunda	No 10:00-12:00

Info-63331295

Nodarbības - Specializētās darbnīcas personām ar funkcionāliem traucējumiem

Dat.	Mērķauditorija	Vieta	Laiks
02.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
04.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
07.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
09.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
11.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
14.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
16.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00

18.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
21.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
23.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
25.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
28.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00
30.10.	Personas ar funkcionāliem traucējumiem	Kalēju iela 4, Skrunda	No 13:00-15:00

Info: 63331295. Nodarbību laiki var mainīties.

Kas ir funkcionālie traucējumi?

Tie ir jebkāda veida traucējumi, kas personai apgrūtina spēju rūpēties par sevi vai veikt ierastā ikdienas darbības. Tā, piemēram, redzes vai kustību traucējumi, augšanas, uzvedības, valodas attīstības vai fiziskās un garīgās attīstības traucējumi ir dažādi funkcionālie traucējumi.