

# Aicina veikt bezmaksas C un B hepatīta testu



28. jūlijā tiks atzīmēta Pasaules Veselības organizācijas Pasaules Hepatīta diena, kuras ietvaros Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) aicina veikt bezmaksas C un B hepatīta testu ne tikai Rīgā, bet arī Latvijas reģionos no 27. jūlija līdz 1. augustam. Testu būs iespējams veikt Liepājā, Talsos, Kuldīgā, Jēkabpilī, Olainē, Jelgavā, Bauskā, Ogrē, Kauguros, Smiltēnē, Grobiņā, Cēsīs, Vangažos, Siguldā, Krimuldā un Rīgā. Sev tuvāko testēšanās vietu un informāciju par darba laikiem meklējiet SPKC mājas lapā. C un B hepatīta simptomi bieži ir nemanāmi līdz sākušās nopietnas veselības problēmas, kad ārstēšana ir daudz sarežģītāka un nopietnāka, tāpēc SPKC speciālisti uzsver hepatīta testa nozīmi un aicina to veikt ikvienam. Atgādinām, ka ar B un C hepatītu iespējams inficēties:

- lietojot kopīgus injicēšanas piederumus (šļircēs, adatas un citus);
- lietojot kopīgus higiēnas piederumus (skuvekļus, zobu birstes u.tml.);
- ja netiek lietots prezervatīvs dzimumkontakta laikā ar inficēto personu;
- ja nav pareizi sterilizēti instrumenti – arī skaistumkopšanas procedūru (manikīrs, pedikīrs, tetovēšana, pīrsings) vai medicīnisko manipulāciju laikā (zobārstniecība, ķirurģiskas manipulācijas);
- asins pārļiešanas laikā (Latvijā asinis pirms pārļiešanas tiek pārbaudītas, lai novērstu šādu iespēju).

Pret B hepatītu ir pieejama vakcinācija, ko apmaksā valsts un bērni to saņem vakcinācijas kalendāra ietvaros, savukārt no C hepatīta sevi var pasargāt, tikai ievērojot profilakses pasākumus. Saslimstība ar akūtu B hepatītu samazinās un pēdējos

gados tiek reģistrēti aptuveni 3 līdz 4 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju. Visaugstākā saslimstība ar akūtu B hepatītu pēdējo 5 gadu laikā reģistrēta Kurzemes reģionā (6 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju), ar hronisku B hepatītu - Pierīgas reģionā (4 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju). Jāatzīmē, ka kopumā Latvijā hronisko B hepatītu gadījumu skaits pieaug. Analizējot datus par saslimstību ar C hepatītu redzams, ka pēdējos gados akūtu C hepatītu gadījumu skaits saglabājas aptuveni vienā līmenī - apmēram 3 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju. Hronisko C hepatīta gadījumu skaits, tāpat, kā hronisko B hepatītu gadījumu skaits palielinās - 2014.gadā reģistrēti 1706 hroniska C hepatīta gadījumi, bet 2013.gadā - 1221. Pēdējo 5 gadu laikā augstākā saslimstība gan ar akūtu, gan ar hronisko C hepatītu bijusi Rīgas reģionā (attiecīgi 4 un 92 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju). Plašāka informācija par hepatītiem pieejama informatīvā materiālā:

[http://www.spkc.gov.lv/file\\_download/2216/HIV\\_AIDS\\_B\\_C\\_STI\\_hepat\\_buklets\\_2014.pdf](http://www.spkc.gov.lv/file_download/2216/HIV_AIDS_B_C_STI_hepat_buklets_2014.pdf)

Ilze Arāja, Komunikācijas nodaļas vadītāja, Slimību profilakses un kontroles centrs, tālr. 67387667;29487552; [prese@spkc.gov.lv](mailto:prese@spkc.gov.lv)