

Ar viesošanos Strenčos un Cēsīs atklāj domapmaiņu pēcpusdienu ciklu "Brīvs"



Ar mērķi mazināt tabakas lietošanu bērnu un pusaudžu vidū un veicināt jauniešu interesi par veselīgu dzīvesveidu, Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) uzsāk domapmaiņu pēcpusdienu ciklu "Brīvs" Latvijas skolās, kura ietvaros paredzēts apmeklēt vismaz 10 skolas visā Latvijā. Pasākumu cikls tiks atklāts 14. oktobrī, kad domapmaiņu pēcpusdienas notiks Strenču vidusskolā un Cēsu Valsts ģimnāzijā, un tie plānoti arī Priekulē, Skrundā, Jēkabpilī, Rīgā u.c. Domapmaiņu pēcpusdienu mērķis ir veicināt jauniešu informētību par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz kopējo labsajūtu un interesi par veselīgu dzīvesveidu, nostiprinot nesmēķējošo pusaudžu pārliecību to nekad nedarīt un motivēt pusaudžus, kuri smēķē, atbrīvoties no kaitīgā ieraduma, sniedzot arī praktiskus ieteikumus. Domapmaiņu pēcpusdienu norisi nodrošinās „Brīvs” komanda, kurā apvienojušies nozares eksperti, speciālisti un pārliecināti nesmēķētāji. Oktobrī un novembrī komanda dosies uz 10 Latvijas skolām, lai ar jauniešiem diskutētu par priekšrocībām, kādas ir dzīvesveidam bez kaitīgiem ieradumiem. Domapmaiņu pēcpusdienu ietvaros ģimenes ārste Ilze Grauze iepazīstinās ar smēķēšanas patieso ietekmi uz augoša organisma attīstību, savukārt Latvijas Atkarības psihologu asociācijas atkarības profilakses speciālistes Kristīne Mozerte un Anete Jansone ar radošu uzdevumu un spēļu palīdzību centīsies parādīt, kas liek jauniešiem sākt smēķēt, kāpēc un kā no tā izvairīties. Pasākumos piedalīsies arī mūziķis un pārliecināts nesmēķētājs Jorans Šteinhauers (mūzikas grupas Aarzemnieki

solists), kurš ar skolēniem dalīsies savā pieredzē un pārlicībā. SPKC dati liecina, ka bērnu un pusaudžu smēķētāju īpatsvars Latvijā vēl joprojām ir viens no augstākajiem – 12% jauniešu smēķē katru dienu, no tiem 27% smēķēt uzsākuši pirms 10 gadu vecuma. Lielākā daļa no smēķējošajiem jauniešiem – 65% - smēķēšanu vēlas atmest. Tieši tāpēc Veselības ministrija un SPKC maijā uzsāka informatīvo kampaņu „Brīvs”, kuras mērķis ir veidot izpratni par smēķēšanas kaitīgumu un popularizēt dzīvi bez tabakas bērnu un jauniešu vidū. Veselības ministrija un SPKC atgādina, ka pārtraukt smēķēšanu nekad nav par vēlu! Papildus informāciju aicinām skatīt www.spkc.gov.lv vai www.draugiem.lv/sveiksunvesels. **Par informatīvo kampaņu „Brīvs”**

Informatīvās kampaņas mērķis ir informēt pusaudžus vecumā no 11–15 gadiem par tabakas lietošanas negatīvo ietekmi uz veselību, veidot izpratni par smēķēšanas kaitīgumu veselībai, skaidrojot un demonstrējot to ar mērķauditorijai saprotamiem un saistošiem piemēriem, padarīt smēķēšanu mazāk pievilcīgu mērķauditorijas acīs un popularizēt dzīvi bez tabakas kā pareizo izvēli mērķu sasniegšanai dzīvē, balstoties uz pozitīviem piemēriem. Dažas no galvenajām kampaņas aktivitātēm:

- Zaļo aproču kustības „Brīvs” izveide un popularizēšana bērnu un jauniešu vidū. Zaļas krāsas aproce kā simbols – es nesmēķēju!;
- Interaktīvās mobilās aplikācijas izveide – lejupielādē to <https://play.google.com/store/apps/details?id=lv.spkc.brivs>;
- Radošās domu apmaiņu pēcpusdienas 10 Latvijas skolās sadarbībā ar vadošajiem nozares ekspertiem;
- Regulāra un proaktīva komunikācija sociālajos tīklos – www.draugiem.lv/sveiksunvesels u.c.

Plašāka informācija: Laura Ševčenko, SPKC Komunikācijas nodaļas vadītāja (26537869)