

# Noslēgusies Eiropas sporta nedēļa Nīkrāces pagastā



Eiropas Sporta nedēļa, kas norisinājās Nīkrāces pagastā tika organizēta arī pagājušajā gadā, taču šogad tās programma tika papildināta ar vairākām jaunām aktivitātēm. Pasākumos varēja piedalīties ikviens neatkarīgi no fiziskās sagatavotības līmeņa. Galvenokārt šīs bija informatīvas aktivitātes – ar domu, ka ikvienam nīkrācniekam ir iespēja izmēģināt kādu sporta veidu. Aktivitātē “Kopā ar bumbu” piedalījās 30 dalībnieki. Tika mesti basketbola soda metieni, kopskaitā izdarot 130 precīzus soda metienus. Trāpīgākais soda metienos bija Artūrs Grundmanis, kurš no 10 metieniem precīzi trāpīja 7 reizes. Tika spēlēts futbols, sisti futbola soda sitieni, kā arī atraktīvas spēles ar bumbu. Šajā dienā notika arī iepriekš neieplānota aktivitāte – 19 Nīkrāces pamatskolas audzēkņi, skolotāji un vecāki devās uz Valmieru, lai piedalītos “Valmieras maratonā 2016” un piepildītu savus lielos un mazos mērķus tautas un bērnu skrējienā. Dalībnieki no Nīkrāces šai dienā kopā noskrēja 50,6 km, kā arī Raivo Liekmanis savā vecuma grupā ieguva godalgoto 2. vietu. Aktivitātē “Vingrojām kopā” pirmdienas rītā Nīkrāces pamatskolas skolnieki un pirmskolas vecuma bērni, pedagogi un skolas tehniskie darbinieki, kā arī dalībnieki no citām iestādēm piedalījās rīta rosmes vingrošanā. Ikvienam bija iespēja pavigrot uz trenāžieriem gan Saieta nama telpās, gan Nīkrāces pamatskolas sporta laukuma teritorijā. Visaktīvāk dalībnieki piedalījās aktivitātē “Solis uz pakāpienu”. Šajā aktivitātē jau otro gadu ir visvairāk dalībnieku – kopskaitā 100 dalībnieku informēja cik pakāpienus katrs šajā dienā pieveicis, kurus

sasummējot ieguvām 27600 pakāpienus. Aktivitāti "Pievilšanās pie stieņa" visvairāk atbalstīja tieši jaunatne vecumā no 7 līdz 25 gadiem. Pavisam kopā piedalījās 25 dalībnieki, kopskaitā pievelkoties 194 reizes. Šoreiz visvairāk pievilcās Daniels Blaževičs (30 reizes), pārspējot Spēka dienas uzvarētāju Nīkrācē, Artūru Grundmani, kurš Spēka dienā pievilcās 23 reizes. 23. septembrī plānotais pārgājiens uz Zoslēnu gravu tika atcelts lietus dēļ, tomēr tas notiks oktobra sākumā! Aktīvākajiem dalībniekiem tika pasniegtas piemiņas veltes par dalību Eiropas sporta nedēļā. Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas iniciatīva ar mērķi pievērst eiropiešus aktīvam dzīvesveidam un skaidrot tā pozitīvo iespaidu uz cilvēka dzīves kvalitāti. Teksts un foto: Ilona Rītiņa, Nīkrāces pagasta sporta organizatore