

Pieaug ērcu aktivitāte



s un ēnainās vietās
(parks, parkos, parkos, parkos,
mājās, izcirtumos)

nekoptās
plavās

dārzos, parkos,
kur ir
neizplauta

Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālisti aicina ikvienu, kurš uzturas brīvā dabā būt piesardzīgiem, jo novērojumi liecina, ka sācies ērcu aktivitātes pieaugums. Paaugstinoties gaisa temperatūrai, ērcu daudzums dabā strauji pieaug. Ērcu monitoringa vietās Rīgas un Latgales reģionā to aktivitāte, salīdzinot ar novēroto iepriekšējā gada pavasarī, pieaugusi aptuveni 2 reizes, atsevišķās vietās sasniedzot ap 53 ērcēm uz vienu kilometru. Iesākusies arī nepieaugušo ērcu aktivitāte, kuras ir grūti pamanāmas to niecīgā izmēra dēļ (ap 2 mm), tomēr tās arī var pārnest infekcijas slimību ierosinātājus. SPKC epidemiologi atgādina, ka vakcinācija nodrošina aizsardzību tikai pret ērcu encefalītu, tāpēc, lai neinficētos ar Laimas boreliozī jeb „Laimas slimību” un ērlihiozi, dodoties brīvā dabā (krūmājos, mežā, un garā zālē) iesaka:

- apģērbs jāpielāgo tā, lai ērce nevarētu zem tā pakļūt – bikšu gali jāieliek zeķēs vai zābakos, arocēm un apkaklei jābūt cieši pieguļošanai, blūze vai krekls jāieliek biksēs. Ērces visbiežāk pieķeras garāmejošiem cilvēkiem potīšu augstumā (garākā zālē, arī augstāk), tādēļ, pat uz īsu brīdi iebrienot zālē, jānodrošinās, lai ērce nevarētu pakļūt zem apģērba;
- ieteicams valkāt gaišas drēbes, uz kurām ērces labi saskatāmas, lai pēc iespējas ātrāk tās varētu notraukt;
- kā papildu līdzekli vēlams izmantot arī repelentus (kukaiņu atbaidīšanas līdzekļus) ērcu atbaidīšanai, tomēr tie nepasargās, ja apģērbs nebūs pareizi pielāgots.

Pārnākot mājās no pastaigas, rūpīgi jāpārbauda, vai uz drēbēm un ķermeņa nav ērces. Tāpat jāpārbauda bērni un mājdzīvnieki. Jāatceras, ka ērces mājās var atnest arī ar

saplūktām puķēm un zariem. SPKC atgādina, ka valsts apmaksāta bērnu vakcinācija pret ērcu encefalītu notiek 26 Latvijas novados, kur pēdējo piecu gadu laikā konstatēta augstākā saslimstība ar ērcu encefalītu. Lai uzzinātu vairāk par vakcīnu saņemšanas kārtību, apmeklējiet SPKC mājaslapas sadaļu

Vakcinācija <http://www.spkc.gov.lv/vakcinacija> Ja ērce tomēr piesūkusies, tā jānoņem pēc iespējas drīzāk. Tās noņemšanu vislabāk uzticēt ārstniecības personai, tomēr gadījumos, kad tas nav iespējams, ieteicams rīkoties šādi:

- pirms ērces izvilkšanas ar spirtu vai degvīnu dezinficējiet vietu, kur tā piesūkusies;
- ar pinceti satveriet ērci pēc iespējas tuvāk snuķītim un, cenšoties nespasiest, to izvelciet, lēni izceļot, ar vienmērīgu un rotējošu kustību;
- var izmantot diega cilpu - to apsien ap ērces snuķīti pēc iespējas tuvāk ādai un, velkot aiz galiem, ērci izņem;
- lai mazinātu inficēšanās risku ērces izņemšanas laikā, jo uz rokām var būt mikroskopiski ievainojumi, vēlams uzvilkt gumijas cimds, bet, ja to nav, dezinficējiet rokas pirms un pēc ērces izvilkšanas, arī izvelkot mājdzīvniekiem.

SPKC dati liecina, ka 2014. un 2015.gadā novērota salīdzinoši zema saslimstība ar **ērcu encefalītu** - attiecīgi 173 un 169 saslimšanas gadījumi (jeb 8,64 un 8,51 gadījums uz 100 000 iedz.); nav reģistrēti arī letālie gadījumi. Salīdzinājumā - 2011.gadā tika reģistrēti 494 gadījumi (19,24 uz 100 000 iedz.). 2014.gadā tika reģistrēti 469 **Laimas slimības** gadījumi, un 2015.gadā - 495 (attiecīgi 23,43 un 24,92 gadījumi uz 100 000 iedz.). Salīdzinājumam - 2011.gadā tika reģistrēti 866 gadījumi (38,84 uz 100 000 iedz.). Ik gadus tiek reģistrēta arī **ērlihioze**: 2014.gadā - 13 gadījumi (0,65 uz 100 000 iedz.), un 2015.gadā - 41 gadījums (2,06 uz 100 000 iedz.). Šogad SPKC statistikā reģistrēti 2 ērcu encefalīta gadījumi, 4 Laimas slimības gadījumi un 3 ērlihiozes gadījumi, tomēr vairums no šiem gadījumiem inficējušies un saslimuši pagājušā gada nogalē, nevis šogad. Saslimstības samazinājumu ar ērcu encefalītu un Laimas slimību pēdējos gados varēja būt saistīts ar pēdējos divus gadus reģistrēto salīdzinoši nelielo ērcu aktivitāti, un regulāru ērcu pārnesto slimību profilakses pasākumu (pareiza gērbšanās, uzmanība) reklāmu masu informācijas līdzekļos. Ērcu encefalīta saslimstību ietekmē arī vakcinācija, savukārt ērlihiozes gadījumu pieaugums salīdzinoši ar iepriekšējiem gadiem varētu liecināt par ārstu labāku informētību, jo šīs slimības vieglākās formas, iespējams, netiek diagnosticētas. Informāciju sagatavoja: Ilze Arāja Komunikācijas nodaļas vadītāja Slimību profilakses un kontroles centrs tālr. 67387667;29487552; prese@spkc.gov.lv