

# Nīkrācē aizvadīta Eiropas sporta nedēļa



Nīkrāces pagasts no 7. līdz 13. septembrim piedalījās Eiropas sporta nedēļā, kuras laikā visā Latvijā tika organizētas dažādas tematiskās dienas. Katru dienu nīkrācniekiem bija iespēja piedalīties kādā no sporta aktivitātēm. Eiropas sporta nedēļu pirmdien uzsākām ar kopīgu rīta vingrošanu iestādēs. Rīta rosmē kopā piedalījās teju 90 iedzīvotāji. Otrdien ikvienam bija iespējas skaitīt, cik pakāpienus viņš ir pieveicis dienas laikā. Kopā dienas laikā aktivitātēs piedalījās ap 90 iedzīvotājiem, un kopējais pakāpienu skaits sasniedz ap 9000 pakāpieniem. Trešdien ikviens varēja darboties ar trenāžieriem, gan Saieta nama telpās, gan Nīkrāces pamatskolas teritorijā ar āra trenāžieriem. Šajā dienā piedalījās aptuveni 40 aktīvisti. Ceturtdienā ikviens bija aicināts uz nūjošanas aktivitāti. Šajā aktivitātē piedalījās 4 dalībnieki un kopā nonūjoja apmēram 6 km. Piektdienā visiem bija iespēja darboties ar jebkāda veida bumbām. Citi spēlēja futbolu, bet citi – basketbolu. Bija iespēja arī mest basketbola soda metienus. Šoreiz sieviešu konkurencē visprecīzākā bija Nīkrāces pamatskolas direktore Anita Sebeža, bet vīriešu konkurencē veiksmīgākais bija Eduards Rītiņš. Sestdienā arī nīkrācniekiem bija iespēja piedalīties Vislatvijas spēku dienā un izmēģināt spēkus pievilksnās disciplīnā Nīkrāces pamatskolas sporta bāzes teritorijā. Savas spējas pārbaudīja 15 aktīvisti. Nīkrāces spēcīgākā vīrieša titulu izcīnīja Kārlis Mauliņš (23 reizes), bet spēcīgākā sievietes titulu izcīnīja Paulīne Vaļule (10 reizes). Eiropas sporta nedēļas aktivitātes noslēdzās ar pārgājienu uz Zoslēnu gravu. Pārgājiena laikā apskatījām vienu no Latvijas dižakmeņiem – Šķērveļa akmeni. Tas ir 3 x 5 x 4,6 metru liels, un tā apkārtmērs pārsniedz 15 metru. Apskatījām Zoslēnu atsegumus, kas

atrodas Dzeldas kreisajā krastā augšpus tās ietekas Šķērvēlī. Atsegumi ir 3 upes līkumos, kur tā piekļaujas pamatkrastam. Augstākais (14 m) pazīstams, kā Zoslēnu rags. Vēl bez Nīkrācē piedāvātajām aktivitātēm aktīvākie Nīkrāces sportisti 9. septembrī piedalījās Saldus novada Saldus sporta biedrības "LIESMA" rīkotā skrējiena "Kalnsētas apli 2015" ceturtajā kārtā, kā arī 12. septembrī mazā nīkrācniece Paula Ezeriete piedalījās «Nike Riga Run 2015» skrējienā, kur ieguva savu pirmo medaļu. Paldies ikvienam, kas aktīvi piedalījās Eiropas sporta nedēļas aktivitātēs! Uz tikšanos nākamajās aktivitātēs – Veselības nedēļā, kas norisināsies no 21. līdz 27. septembrim - vairāk informācijas ŠEIT! Teksts: Ilona Rītiņa, Nīkrāces sporta organizatore Foto: no Ilonas Rītiņas un Ingas Ezerietes arhīviem