

# Eiropas sporta nedēļa notiks arī Nīkrāces pagastā!



Aicinot Latvijas iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un tā – arī veselākiem, Latvijas Sporta federāciju padome (LSFP) 22. jūlijā izziņoja Eiropas Sporta nedēļu, kura ar vienotu aicinājumu “Esi kustīgs. Esi vesels.” no 17. – 23. septembrim notiks visā Latvijā. Tās ietvaros organizētajos sporta pasākumos varēs iesaistīties ikviens Latvijas iedzīvotājs. Eiropas sporta nedēļā Nīkrāces pagastā ikvienam cilvēkam būs iespējams piedalīties šādās aktivitātēs: **1. "Nūjojam kopā" 17.09.2016., plkst.11:00, pie Atpūtas centra. 2. "Kopā ar bumbu" - visas dienas garumā** (Nīkrāces pagasta sporta laukuma teritorijā)**18.09.2016.** **3. "Vingrojam kopā" - visās iestādēs - 19.09.2016., plkst.10:00** **4. Trenažieru diena - visas dienas garumā** (Saieta namā, Nīkrāces pagasta sporta laukuma teritorijā), **20.09.2016.** **5. Solis uz pakāpiena - visas dienas garumā** (Ikviens skaita savus pieveiktos pakāpienus), **21.09.2016.** **6. Pievilkšanās pie stieņa** (Nīkrāces pagasta sporta laukuma teritorijā)- **22.09.2016., plkst.12:00** **7. Pārgājiens uz Zoslēnu gravu - 23.09.2016., plkst.14:00.** Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas iniciatīva ar mērķi eiropiešu vidū veicināt kustīgu, aktīvu dzīvesveidu. Teksts: Ilona Rītiņa, Nīkrāces sporta organizatore