

# Nometnes cilvēkiem, kuri saskārušies ar diagnozi "vēzis", būs arī šogad!



Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība "Dzīvības koks" jau sesto gadu nodrošina psihosociālās rehabilitācijas nometnes "Spēka Avots" cilvēkiem, kuri zina, ko nozīmē diagnoze "vēzis"! Psihosociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas ļauj rast sevī spēku, lai pilnvērtīgi turpinātu dzīvi. Tāpēc ikviens, kas saskāries ar diagnozi onkoloģisku saslimšanu, tiek aicināts pieteikties uz kādu no rehabilitācijas nometnēm "Spēka Avots". Nometņu laiki: 29. jūnijs - 4. jūlijs; 20. - 25. jūlijs; 10. - 15. augusts (dalībnieka līdzmaksājums EUR 40.00). Pieteikšanās elektroniski biedrības mājaslapā: [www.dzivibaskoks.lv](http://www.dzivibaskoks.lv) "Atklājam pieteikšanos vasaras nometnēm" **Kā pieteikties:**

- Biedrības mājas lapā jāaizpilda elektroniskā pieteikšanās forma;
- Jāuzraksta un jāiesūta (aizpildot formu, šāda iespēja tiek piedāvāta), motivācijas vēstule, brīvā formā - nedaudz jāiepazīstina ar sevi un jāuzraksta, kāpēc Jums ir svarīgi piedalīties psihosociālās rehabilitācijas programmā, ko no tās sagaidāt?
- Var zvanīt arī pa tālruni: 67625339, vai rakstīt uz e-pastu: [dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv](mailto:dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv).

**Kāpēc tas ir svarīgi?** Ikviens zina, ka izdzirdot diagnozi „ļaudabīgais audzējs”, sabrūk ierastā dzīves kārtība, mainās vērtības un attieksme pret dzīvi. Tas ir šoks, un veltīgi ir meklēt atbildi uz jautājumu - „Kāpēc man?”. Īpaši smagi ir tad, kad akūtās ārstēšanas periods ir beidzies - pēc operācijas, staru vai ķīmijterapijām aizvērušās slimnīcas durvis, un cilvēks paliek viens ar savām domām, bailēm, pārdzīvoto šoku. Ir

jāmācās pieņemt sevi, apkārtējos, kā arī jāmācās pārvarēt vēža radīto psihoemocionālo traumu. Psihosociālās rehabilitācijas mērķis ir veicināt izpratni, ko diagnoze mainījusi, kā nezaudēt dzīves kvalitāti, kā kvalitatīvi dzīvot un strādāt turpmāk. Psihosociālās rehabilitācijas programmu „Spēka Avots” „Dzīvības koks” izstrādājis sadarbībā ar Latvijas vadošajiem speciālistiem (onkologiem, psihoterapeitiem, sociālajiem darbiniekiem u.c.), par paraugu ņemot pieredzi un programmu, kas izveidota Norvēģijas psihosociālās rehabilitācijas centrā „Montebello centrs”. **Psihosociālā rehabilitācija** Kā uzsver biedrības „Dzīvības koks” valdes priekšsēdētāja Gunita Berķe, tad “Nevajadzētu „uzķerties” uz vārda – nometne, jo patiesībā tā ir spraiga rehabilitācijas programma, kur speciālistu vadībā notiek grupu terapijas, mākslas terapijas nodarbības, kā arī tiek sniegta ļoti svarīga informācija par fizioterapiju, uzturu, dzīvesveidu un slimību kopumā.” Biedrības prioritāte ir ieviest psihosociālo atbalstu un rehabilitāciju kā onkoloģiskās aprūpes neatņemamu sastāvdaļu, kā tas ir citās Eiropas valstīs. Šobrīd Latvijā cilvēkiem pēc onkoloģiskas saslimšanas nav nekādas valsts atbalstītas rehabilitācijas. Līdz šim „Dzīvības koks” nometnes organizēja, pateicoties uzņēmumu un sabiedrības ziedojumiem, savukārt šogad un nākamgad tās tiks organizētas EEZ Finanšu instrumenta programmas „NVO fonds” projekta „Ilgtspējīgas vides nodrošināšana psihosociālās rehabilitācijas onkoloģiskajiem pacientiem ieviešanai Latvijā” ietvaros. Līdz ar to visi ziedotāju līdzekļi tiek novirzīti psihosociālās rehabilitācijas centra izveidei Dignājā, Jēkabpils novadā. Centra izveide ļaus rehabilitācijas pakalpojums saņemt vairāk nekā 1000 cilvēkiem, kas būtu ļoti svarīgi, īpaši, ja ņemam vērā, ka Latvijā ik gadu pirmreizēju diagnozi „ļaundabīgais audzējs” izdzird apmēram 12 000 cilvēku, pavisam reģistrēti vairāk nekā 70 tūkstoši onkoloģisko pacientu. Pētījumi liecina, ka katram trešajam cilvēkam pēc onkoloģiskas slimības ārstēšanas ir nepieciešama psihosociālā rehabilitācija. Kopš 2009. gada „Dzīvības koks” īstenojis 12 vasaras nometnes, 3 ziemas nometnes, kā arī šovasar paredzētas vēl 3 nometnes un 2015. gada vasarā – vēl 3. “Dzīvības koks” ir lielākā organizācija Latvijā, kas apvieno onkoloģiskos pacientus un viņu tuviniekus. „Dzīvības koks” ir Eiropas krūts vēža organizācijas „Europa Donna” un Eiropas Pretvēža organizācijas „European Cancer Patient Coalition” pilntiesīgs biedrs, pārstāvot Latvijas pacientu intereses Eiropas līmenī. „Dzīvības koks” īstenojis projektus sadarbībā ar Amerikas Pretvēža biedrību un atbalstījis AVON globālo iniciatīvu cīņā pret krūts vēzi. Biedrībai „Dzīvības koks” jau kopš 2005.gada piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.

**Kontaktinformācija:** Antra Altmane, "Dzīvības koks" projektu vadītāja, tel. 67625339, e-pasts: dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv. Projekts "Ilgtspējīgas vides nodrošināšana psihosociālās rehabilitācijas onkoloģiskajiem pacientiem ieviešanai Latvijā" tiek realizēts ar Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Latvijas valsts finansiālu atbalstu, un tā mērķis ir panākt, lai cilvēki pēc vēža saņem rehabilitāciju kā neatņemamu onkoloģiskās un sociālās aprūpes sastāvdaļu, veicinot viņu atgriešanos pilnvērtīgā sociālā un ekonomiskā dzīvē, mazinot sociālo atstumtību. Projektu finansiāli atbalsta Islande, Lihtenšteina un Norvēģija. Teksts: Antra Altmane, "Dzīvības koks" projektu vadītāja Tālr. 67625339 e-pasts: dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv