

Parūpējies par savu cukura līmeni asinīs

MANA APTIEKA

MANA APTIEKA

14. novembrī pēc PVO iniciatīvas visā pasaulē tiek atzīmēta Diabēta diena, tāpēc "Mana Aptieka" aptiekās tiek piedāvāts projekts „parūpējies par savu cukura līmeni”. Katram klientam ir iespēja **bez maksas**:

- pārbaudīt cukura līmeni asinīs,
- noskaidrot kā samazināt cukura diabēta riska faktoros.

Izvērtējot šos rādītājus, farmaceiti sniegs konsultāciju par profilaktiskiem pasākumiem kā arī konsultēs kā rīkoties, lai mazinātu risku saslimt ar cukura diabētu! **Vismaz 50% cilvēku, kam jau ir cukura diabēts, par to nezina. Ir laiks noskaidrot!** Cukura diabēts ir hroniska vielmaiņas slimība, kurai raksturīgs paaugstināts cukura līmenis asinīs. Tas ir ceturtais izplatītākais nāves cēlonis pēc 40 gadu vecumā. Jāatceras, ka cilvēku dzīves kvalitāte un mūža ilgums samazinās ne jau no augstā cukura līmeņa, bet gan no tā izraisītajām komplikācijām. Paaugstināts cukura līmenis asinīs bieži vien ir vienīgā izpausme diabēta sākuma stadijā. Var paiet pat 8 – 10 gadi, līdz cilvēka dzīves kvalitāte pasliktinās. Visbiežākās cukura diabēta pazīmes ir nogurums bez redzama iemesla, neizskaidrojams svara zudums, slāpes, bieža urinācija, redzes pasliktināšanās, tirpšanas sajūta, «skudriņas kājās», lēna brūču dzīšana un strutojošas infekcijas. Neārstēts diabēts izraisa nopietnas, pat nāvējošas komplikācijas – infarktu, insultu, impotenci, aklumu, kāju amputāciju un nieru mazspēju. Biežākie riska faktori, kas veicina saslimšanu, ir vecums pēc 45 gadiem, liekais svars, paaugstināts asinsspiediens un holesterīns, protams, zināma loma ir arī iedzimtībai. Regulāri pārbaudot cukura līmeni, būtu iespējams laikus atklāt diabēta risku un novērst

saslimšanu, kā arī, laikus diagnosticējot diabētu tā agrīnajā stadijā, var aizkavēt tā attīstību un komplikāciju rašanos. **Uzmanību!** Zvaniet uz aptieku un piesakies laicīgi, jo vizīšu skaits ir ierobežots! Informāciju sagatavoja: Aiga Zariņa, SIA "MAIJA APTIEKA" aptiekas vadītāja / valdes priekšsēdētāja 1. Maija laukums 3, Skrunda, tel.63350065, 29363153