

Rudbāržos popularizē veselīgu dzīvesveidu



23. oktobrī Oskara Kalpaka Rudbāržu pamatskolā viesojās informatīvās kampaņas "Brīvs" veidotāji un īstenotāji – jaunu cilvēku komanda – ārste, atkarības profilakses speciālistes, mūziķis un citi. Domapmaiņā skolēni uzzināja, kādu kaitējumu organismam nodara smēķēšana, saņēma arī ieteikumus no ģimenes ārstes Ilzes Grauzes, kā atradināties no tās. Mūsu skolēni ar interesi iesaistījās atkarības profilakses speciālistu Kristīnes Mozertes un Anetes Jansones dažādu radošu uzdevumu veikšanā un ar spēļu palīdzību centās izprast, kas liek jauniešiem sākt smēķēt, kāpēc un kā no tā izvairīties. Domapmaiņas gaitā skolēniem bija interesanti kopā ar mūziķi Joranu Šteinhaueru gan padziedāt, gan aprunāties. FOTOGALERIJA Teksts: Aija Vanaga, Oskara Kalpaka Rudbāržu pamatskolas direktora vietniece Fotogrāfijas tapušas kampaņas "Brīvs" ietvaros