

Žurnāls "Mammām un Tētiem" tagad arī Skrundas novadā



Ģimeņu organizācija Mammamuntetiem.lv un nodibinājums "Fonds Mammām un Tētiem", paplašinot savu darbību, izdevuši žurnālu topošajiem un jaunajiem vecākiem – "Mammām un Tētiem", kuru tā mērķauditorija var saņemt bez maksas arī Skrundas novadā. Ģimeņu organizācijas Mammamuntetiem.lv un nodibinājuma "Fonds Mammām un Tētiem" tālejošais mērķis ir izvērst projektu tā, lai katra ģimene, kurai pieteicies mazulis, sākot no grūtniecības sākumposma līdz pat mazuļa bērnudārznieka vecumam saņem izglītojošus žurnālus, kā tas notiek vairākās Eiropas valstīs, piemēra, Beļģijā un Norvēģijā. Žurnāls "Mammām un Tētiem" iznāk reizi 3 mēnešos un vecāki bez maksas to var saņemt ārstu praksēs un dzemdību iestādēs visā Latvijā, kā arī to var lejuplādēt internetā un lasīt viedtālrunos. Skrundas novadā žurnālu "Mammām un Tētiem" var saņemt:

- ģimenes ārstu praksēs;
- Alternatīvās aprūpes diena centrā;
- Nīkrācē un Rudbāržos pie feldšērēm;
- katrā izglītības iestādē
- pie sociālajiem darbiniekiem.

Žurnāla mērķis ir uzlabot mātes un bērna veselības rādītājus Latvijā, tai skaitā, zīdīšanas rādītājus, veikt profilaksi mātes pēcdzemdību depresijai, kā arī veicināt bērnu traumu samazināšanos. Būtiskākais uzstādījums – izglītot topošos un jaunus vecākus, svarīgās informācijas pieejamību nodrošinot bez maksas. "Es neesmu mediķis, bet protu lasīt" – šis domugrauds ir kļuvis par žurnāla vadmotīvu. Ir būtiski atrast aprūpes sniedzēju, uz kuru patiesi paļauties, vienlaikus ieklausoties sava ķermeņa signālos, sajūtās, un lasīt uzticamu informāciju, kas balstīta uz faktiem,

pētījumiem. Žurnāls ir veids, kā šo informāciju nodrošināt. Šobrīd žurnāls ir pieejams lielākajās dzemdību nodaļās - Rīgā, Liepājā, Valmierā, Ventpilī, Liepājā, Jelgavā u.c. Tāpat to ikviens var lejupielādēt internetā (www.mammamunteti.lv/zurnals) un lasīt arī viedtālrunī, tādējādi aptverot patiešām plašu topošo un jauno vecāku skaitu. Teksts: Mammamunteti.lv un "Fonds Mammām un Tētiem"