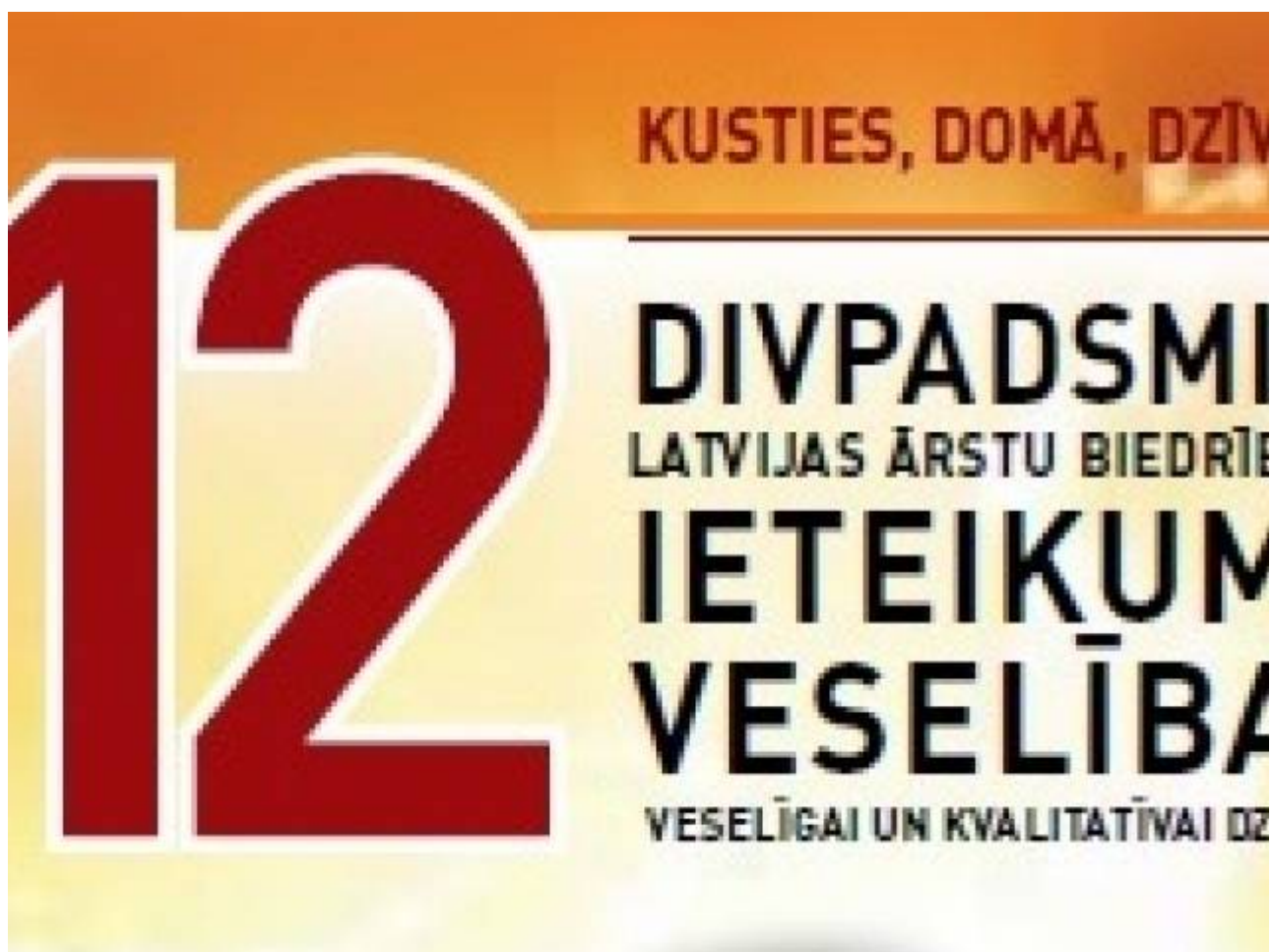


Kusties, domā, dzīvo!



Ar šādu moto Latvijas Ārstu biedrība iedzīvotājus uzrunā bukletā “12 ieteikumi veselībai”, kas domāts katram Latvijas iedzīvotājam veselīgai un kvalitatīvai dzīvei. Šos ieteikumus apkopjuši un sistematizējuši: Pēteris Apinis, Latvijas Ārstu biedrības prezidents, žurnālu “Latvijas Ārsts” un “World Medical Journal” galvenais redaktors un Dzintars Mozgis, Slimību profilakses un kontroles centra direktora vietnieks, RSU asociētais profesors. Izlasi, pārdomā, izmanto, jo pārstāstā apkopots labākais, ko ir izpētījuši pasaules medicīnas zinātnē strādājošie un ko devusi ārstu pieredze! Bukletu var LASĪT ŠEIT: Teksts: Daina Ābele, veselības veicināšanas koordinatore